9,0 x 13,0, 34 Karten, durchgehend farbig illustriert, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 426017951 151 6
€ 12,00 (D) / € 12,40 (A) / sFr 15,70 (CH)

Hildegard Kunz

Anti-Stress-Karten für Erzieherinnen

Inspirationskarten

Zeitdruck, Lärm, Konkurrenz, sich widersprechende Erwartungen – wenn wir dem nichts entgegensetzen, macht uns der Stress krank an Körper, Geist und Seele. Deshalb müssen wir unserem eigenen Wohlbefinden die nötige Aufmerksamkeit schenken. Daran erinnern uns die Anti-Stress-Karten von DON BOSCO liebevoll und Tag für Tag: Kleine Gedankenimpulse lenken unseren Blick darauf, uns selbst wertzuschätzen. Spielerische Übungen lassen uns Stressfaktoren wahrnehmen oder helfen uns, zu entspannen. Zitate bekannter PädagogInnen ermutigen uns zur Nachsicht mit uns selbst. Die fein gestalteten Karten sprechen eine eher leise Sprache. Wenn Sie ein Impuls anspricht, tragen Sie ihn doch einfach mit sich, z. B. in Ihrem Kalender.

Hildegard Kunz

Hildegard Kunz, Erzieherin, Studium der Kommunikationswissenschaft und Psychologie, arbeitet als Lektorin in einem Fachverlag für Pädagogik, Religionspädagogik und Erwachsenenbildung.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45