



19,5 x 17,5, 128 Seiten,
Klebebindung, kartoniertes Buch,
Gesamtspielzeit: 1 Minuten,
farbig illustriert, Notensatz mit
Akkorden, inkl. Musik-CD mit 65
Minuten Spielzeit

ISBN: 978-3-7698-2315-8
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) /
sFr 26,40 (CH)

Elke Gulden, Bettina Scheer, Marco Wasem

Der achtsame Morgenkreis, m. Audio-CD

Leisespiele, Atemübungen und Konzentration

Achtsamkeit hat etwas mit Ruhigwerden zu tun: Wenn wir uns konzentrieren, unsere Augen und Ohren, unser Herz und unseren Verstand weit aufmachen und ganz genau hinspüren, was sich da um uns herum und in uns drin tut, dann sind wir achtsam und wachsam, rücksichtsvoll und fürsorglich, sorgfältig und genau. Mit ihren Liedern, Geschichten, Spielen und Übungen für den achtsamen Morgenkreis widmen sich Elke Gulden und Bettina Scheer den entwicklungspädagogischen Förderzielen "Wahrnehmung", "Aufmerksamkeit" und "Konzentration". In den Angeboten zum Leisesein üben die Kinder, Lautlosigkeit auszuhalten. Bei den Aufmerksamkeitsgeschichten müssen die Kinder genau zuhören, denn es haben sich Fehler eingeschlichen. Und in den Mitmachgeschichten geht es darum, Bewegungen zum richtigen Zeitpunkt umzusetzen. Alle Lieder des Buchs finden sich auch auf der beiliegenden CD.

Empfohlenes Alter: 3 bis 8 Jahre

Elke Gulden

Elke Gulden ist Tanzpädagogin und staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. In ihrem Institut bietet sie Fortbildungen zur musikalischen Frühförderung, zum kreativen Kindertanz und zum Kinderyoga an. Sie lebt in Stuttgart. Mit Bettina Scheer gibt sie die Fachzeitschrift "Musik in der Kita" heraus.



**Bettina Scheer**

Bettina Scheer, Studium der Grundschulpädagogik, gibt Fortbildungen für ErzieherInnen zur Sinnesentwicklung und ganzheitlichen musikalischen Früherziehung. Die Fachbuchautorin lebt im Saarland. Mit Elke Gulden gibt sie die Zeitschrift "Musik in der Kita" heraus.

**Marco Wasem**

Marco Wasem ist staatlich geprüfter Musikpädagoge, Dirigent und Komponist. Er arbeitet in der musikalischen Frühförderung, elementaren Musikpädagogik und erteilt Instrumentalunterricht im Raum Stuttgart.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45