



Liebe Leserin, lieber Leser!

Beten gehört zum Wesen des Menschen. Es drückt seine Sehnsucht nach Heil und Gottese Erfahrung aus. Da ich durch das „Ruhegebet“ mein Leben zum Positiven verändern konnte, ist diese Gebetsweise zu meinem Hauptanliegen geworden. Wir öffnen uns unserem Schöpfer und geben uns ihm hin, damit sein Wille an uns geschehe. Im Gebet erfahren wir, dass Gott es mit einem jeden von uns unendlich gut meint.

Ich wünsche Ihnen viele Augenblicke, in denen Sie erfahren, wie sehr Sie von Gottes Zuneigung durchströmt sind.

Ihr
Peter Dyckhoff



Aus der Quelle schöpfen

Für Teresa von Avila ist Beten ein geistiges Strömen, das in Gott beginnt und im Menschen endet. Es bewirkt Trost im Herzen und breitet sich als Ruhe und Frieden in Körper, Geist und Seele aus. Das Buch stellt praxisnah Aussagen und Anleitungen zum *innerlichen Gebet* nach Teresa von Avila zusammen.

224 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
€ (D) 13,70 / € (A) 14,10 / sFr. 25,50*
ISBN 978-3-7698-1265-7



Bete ruhig

Mit Gebeten, Besinnungstexten und Impulsfragen begleitet Sie das geistliche Übungsbuch durch eine dreiwöchige Zeit intensiver Selbstreflexion und Einübung des *inneren Gebetes*. Die Übungen vermitteln tiefere Dimensionen des Alltags und öffnen so für neue Gottese Erfahrungen.

208 Seiten, kartoniert
€ (D) 7,90 / € (A) 8,20 / sFr. 14,50*
ISBN 978-3-7698-1499-6



Finde den Weg

In der Mystik des Miguel de Molinos erfährt der Betende, dass Gott in der schweigenden Hingabe zur Seele des Menschen spricht. Das Buch lädt zu einfacheren Lebens- und Gebetsweisen ein, die zu einem beschenkteren und reicheren Innen-Leben führen.

360 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
€ (D) 15,30 / € (A) 15,80 / sFr. 26,90*
ISBN 978-3-7698-1148-3



Geistlich leben im Sinne alter Klosterregeln

Entdecken Sie mit einem Experten christlicher Mönchsmystik die reichen Schätze alter Ordensregeln für Ihr Leben: Anregungen für eine lebendige Glaubenspraxis, Gelassenheit und Da-Sein im Alltag, Freude und Dankbarkeit, das Unvergängliche mitten im Vergänglichen.

360 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
€ (D) 14,90 / € (A) 15,40 / sFr. 26,50*
ISBN 978-3-7698-1475-0

Zum Bestellen!

Adresse

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
eMail

Ex.	Titel / Preis	Ex.	Titel / Preis
.....	Ruhegebet ISBN 978-3-7698-1735-5 € (D) 9,95	einfach beten ISBN 978-3-7698-1287-9 € (D) 12,70
.....	Aus der Quelle schöpfen ISBN 978-3-7698-1265-7 € (D) 13,70	Atme auf – Buch ISBN 978-3-7698-1288-6 € (D) 12,70
.....	Bete ruhig ISBN 978-3-7698-1499-6 € (D) 7,90	Atme auf – CD ISBN 978-3-7698-1459-0 € (D) 12,90
.....	Finde den Weg ISBN 978-3-7698-1148-3 € (D) 15,30	Tiefer als der Ozean – Buch ISBN 978-3-7698-1365-4 € (D) 14,80
.....	Einübung in das Ruhegebet ISBN 978-3-7698-1583-2 € (D) 98,-	Tiefer als der Ozean – CD ISBN 978-3-7698-1410-1 € (D) 12,80
.....	Geistlich leben im Sinne alter Klosterregeln ISBN 978-3-7698-1475-0 € (D) 14,90	Über die Brücke gehen ISBN 978-3-7698-1321-0 € (D) 15,30

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____

» Nichts ist schwer, sind wir nur leicht.«

Ruhegebet

Das Ruhegebet ist eine Antwort auf die tiefe Sehnsucht vieler Menschen nach Frieden und der Erfahrung göttlicher Nähe. Einfach und gleichzeitig groß in seiner Wirksamkeit, führt das Gebet zu tief greifenden Veränderungen im Glauben und im Leben: Es vermittelt eine Ruhe, die den Üben den auf Gott hin entgrenzt und die seinen Geist und Körper stabilisiert. In diesem Buch vermittelt Peter Dyckhoff leicht umsetzbar die wichtigsten Schritte des Ruhegebets.

192 Seiten, gebunden, Flexicover
€ (D) 9,95 / € (A) 10,30 / sFr. 17,90*
ISBN 978-3-7698-1735-5

Einübung in das Ruhegebet

Etwas annehmen ohne Gegenleistung – das ist die Grundlage des Ruhegebets nach Cassian: Ballast von sich zu geben und das eigene Wollen zurückzunehmen. Entdecken Sie die Kraft, die Ihnen das Ruhegebet schenken wird: Lesen Sie in den Texten des Johannes Cassian und üben Sie die Praxis des Ruhegebets ein mit den Anregungen des erfahrenen Theologen, Psychologen und Exerzitienleiters Peter Dyckhoff. – Den beiden Bänden liegt eine Ikone von Cassian bei.

2 Bände im Schuber, insgesamt 670 Seiten, gebunden, mit Cassian-Ikone
€ (D) 98,- / € (A) 100,80 / sFr. 159,-
ISBN 978-3-7698-1583-2



*Preisstand: 1.5.2009. Irrtum hinsichtlich Preis und Ausstattung vorbehalten. Bei den Angaben in Euro für Österreich handelt es sich um die Mindestabgabepreise inkl. Mehrwertsteuer, wie sie von unserer Auslieferung festgelegt wurden. Die Preise in der Schweiz sind grundsätzlich unverbindliche Preisempfehlungen. Für Ihre Bestellung besteht ein Rückgaberecht innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Lieferung. Wenn Sie davon Gebrauch machen, tragen Sie bei einem Bestellwert bis € 40,- die Kosten für die Rücksendung. Es sei denn, die gelieferte Ware entspricht nicht ihrer Bestellung.



► einfach beten

Dieses Buch leitet zu einer *mystischen* und *kosmischen Spiritualität* an: Leben ist Gebet und Gebet ist Leben. Entdecken Sie das Beten als Schweigen, in dem die werbende Liebe Gottes spürbar wird, und als Hinwendung zur Schöpfung, in der alles miteinander in Verbindung steht.

154 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
€ (D) 12,70 / € (A) 13,10 / sFr. 22,50*
ISBN 978-3-7698-1287-9



► Atme auf

Was wir sein könnten und was wir sein sollen, werden wir nicht von selbst: Wir müssen üben und Erfahrungen sammeln. Auf diesem Weg begleitet Sie dieser Band mit leicht durchführbaren Körper-, Geist- und Seele-Übungen. Zum Buch erhältlich ist auch eine CD mit ausgewählten Anleitungen und spirituellen Impulsen zum praktischen Üben.

192 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
€ (D) 12,70
€ (A) 13,10
sFr. 22,50*
ISBN 978-3-7698-1288-6



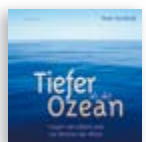
CD: 67 Minuten Spieldauer
€ (D) 12,90 / € (A) 13,10 / sFr. 23,90
(unverbindliche Preisempfehlung)
ISBN 978-3-7698-1459-0



► Tiefer als der Ozean

In jedem Alter gibt es Lebensfragen, die in ihrer Intensität an unüberwindbare Grenzen führen. Wo Menschen keine Antworten mehr finden und das Leben zu Ende scheint, liegt für den erfahrenen Wegbegleiter Peter Dyckhoff der Beginn eines neuen Lebens. Sein sehr persönliches Buch provoziert den Fragenden mit Impulsen aus der Weisheit frühchristlicher Wüstenväter und eröffnet ihm darin Wege, die eigenen Erfahrungen neu zu deuten und als Beginn eines bewussteren Lebens zu erleben. Auch als Hörbuch lieferbar.

344 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
€ (D) 14,80
€ (A) 15,30
sFr. 26,50*
ISBN 978-3-7698-1365-4



CD: 74 Minuten Spieldauer
€ (D) 12,80 / € (A) 13,- / sFr. 23,90
(unverbindliche Preisempfehlung)
ISBN 978-3-7698-1410-1



► Über die Brücke gehen

Was hat Beten mit meinem Leben zu tun? Mit mir, wie ich bin? Wie kann ich die Freude meiner Kindertage im Gebet wiederfinden? Mit dem Exerzitenbuch üben Sie, sich selbst besser zu erkennen. Sie betrachten das Leben Jesu Christi und üben das innere Gebet ein, das in die tiefe Ruhe vor Gott führt.

344 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
€ (D) 15,30 / € (A) 15,80 / sFr. 26,90*
ISBN 978-3-7698-1321-0

Entgelt zahlt Empfänger



Dr. Peter Dyckhoff ist Experte für die altchristliche Mönchsmystik und das Ruhegebet. Er studierte zunächst Psychologie und war mehrere Jahre Geschäftsführer eines mittelständischen Textilbetriebs. Mit 40 Jahren wagte er den totalen Neuanfang: Er studierte Theologie, wurde Priester, dann Wallfahrts- und Krankenhaus-Seelsorger in Kevelaer. Danach kam er als Gemeindepfarrer in die Diözese Hildesheim und leitete bis 1999 ein bischöfliches Bildungshaus. Heute lebt der Autor im Münsterland und gibt seine langjährigen Erfahrungen in Büchern und Kursen zur christlichen Gebets- und Meditationspraxis weiter.

www.peterdyckhoff.de

Ruhe Gebet

Peter Dyckhoff bei Don Bosco.

DON BOSCO