



Jutta Bläsius

3 Minuten fürs Selbstvertrauen

Übungen für zwischendurch in Kita und Schule

Die Basis für ein gesundes Selbstwertgefühl wird vor allem in der frühen Kindheit gelegt. Mit den neuen 3-Minuten-Anregungen von Jutta Bläsius sorgen ErzieherInnen oder LehrerInnen immer wieder zwischendurch für Erfahrungen, bei denen die Kinder Erfolgserlebnisse haben, eigene Stärken und Schwächen kennenlernen, kleine Aufgaben selbstständig erledigen und Verantwortung übernehmen. Rund 80 kreative Spiel-, Mal- und Bastelideen sowie Rituale, Geschichten und Entspannungsideen, die Kinder fröhlich und zuversichtlich stimmen und die sie ermutigen, sich etwas zuzutrauen.
Altersstufe: 3 bis 8 Jahre

Alter: 3 bis 8 Jahre

Bereich: Kindergarten, Grundschule, Kita

Jutta Bläsius
3 Minuten fürs
Selbstvertrauen
Übungen für
zwischen durch in Kita und
Schule

Aus der Reihe: 3
Minuten-Übungen und
Spiele für zwischen durch

Format: 19,5 x 17,5 cm,
ca. 120 Seiten,
schwarz-weiß Illustrationen
ISBN: 978-3-7698-1885-7
€ 11,95 (D) / € 12,30 (A) /
sFr 18,90

**DON
BOSCO**



© Don Bosco Medien

Jutta Bläsius

Jutta Bläsius arbeitet in Trier als Erzieherin mit Montessori-Diplom sowie als Entspannungspädagogin und besitzt die Zusatzqualifikation "Psychomotorik". Autorin erfolgreicher Praxisbücher, darunter "3 Minuten Bewegung".

Weitere Veröffentlichungen von Jutta Bläsius

3 Minuten Bewegung
Bewegungsgeschichten und Spiele für zwischendurch in Kita und Schule
ISBN: 978-3-7698-1641-9

3 Minuten Entspannung
Übungen für zwischendurch in Kita und Schule
ISBN: 978-3-7698-1781-2

3 Minuten für alle Sinne
Übungen für zwischendurch in Kita und Schule
ISBN: 978-3-7698-1795-9

Sprachspiele aus dem Pappkarton
Mit Alltagsgegenständen Wortschatz erweitern und Sprachanlässe schaffen
ISBN: 978-3-7698-1843-7

Don Bosco Medien GmbH
Sieboldstraße 11 | 81669 München | Deutschland
Tel. ++49/89/4 80 08-300 | Fax ++49/89/4 80 08-309 | info@donbosco-medien.de

donbosco-medien.de

Kompetenz für Kindergarten, Schule, Familie und Gemeinde

www.donbosco-medien.de

LEBENDIG. KREATIV. PRAXISNAH.

**DON
BOSCO**