



Barbara Innecken
Kinesiologie, Kinder finden
ihr Gleichgewicht
Spiele, Lieder und
Geschichten

Format: 19,5 x 17,5 cm,
ca. 134 Seiten,
schwarz-weiß und farbige
Illustrationen
ISBN: 978-3-7698-1899-4
€ 16,90 (D) / € 17,40 (A)

Barbara Innecken

Kinesiologie, Kinder finden ihr Gleichgewicht

Spiele, Lieder und Geschichten

Leistungsstress, Zeitdruck, Bewegungsmangel und Reizüberflutung gefährden die körperlich-seelische Balance. Mit diesen Basisübungen aus der Kinesiologie bringen Kinder das empfindliche innere Gleichgewicht immer wieder neu ins Lot. Die abwechslungsreichen Spielideen dieses Buchs variieren die Basisübungen und unterstützen die Kinder, mit Stressfaktoren umzugehen. So wird verhindert, dass alltägliche Belastungen zu Entwicklungsstörungen und zu dauerhaften Lernblockaden führen. Dazu erhältlich: Das Kartenset mit spielerischen Übungen aus der Kinesiologie. Altersstufe: 4 bis 8 Jahre

Alter: 4 bis 8 Jahre

Bereich: Kindergarten, Grundschule, Kita

**DON
BOSCO**



© Don Bosco Medien

Barbara Innecken

Barbara Innecken, Sprachheilpädagogin, ausgebildet in verschiedenen Bereichen der Angewandten Kinesiologie und der Systemischen Therapie. Sie leitet seit 1994 ihre eigene Praxis. Referentin in der Fort- und Weiterbildung.

Barbara Innecken im Interview

Geboren sind Sie – aber wo und wann genau?
1952 in Nürnberg

Welche Wege haben Sie beschritten, um das zu werden, was Sie heute sind

Grund-, Haupt- und Sonderschullehrerin mit langjähriger Erfahrung im Schuldienst, Sprachheilpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie. Seit 1994 in eigener Praxis für Sprach- und Psychotherapie mit Kindern, Erwachsenen und Familien in Tutzing tätig. Methodische Schwerpunkte: Angewandte Kinesiologie, systemische Aufstellungsarbeit, Traumatherapie. Als Lehrtherapeutin für Systemaufstellungen (DGfS) Leitung von Seminaren und Weiterbildungen für Pädagogen, Therapeuten, Beratern, Coaches und Eltern.

Abenteurer Familie – wer gehört bei Ihnen dazu?
Ein Mann und drei erwachsene Kinder.

Wenn man Freunde hat, hat man Reichtum. [Sallust] –Sind Sie ehrenamtlich engagiert und/oder Mitglied eines Vereins?

Ich bin 1.Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS).

Sie haben - außer bei Don Bosco – noch andere Bücher herausgebracht?

- Im Bilde sein. Vom kreativen Umgang mit Aufstellungen in Einzeltherapie, Beratung, Gruppen und Selbsthilfe (zusammen mit Eva Madelung), Carl Auer Verlag 2008.
- Weil ich Euch beide liebe. Systemische Pädagogik für Eltern, Erzieher und Lehrer, Kösel verlag 2007.

Mit Barbara Innecken traf sich Gabriele Mitrowic-v.Wangenheim.

Weitere Veröffentlichungen von Barbara Innecken

Kinesiologie-Karten
Übungen für Kinder von 1 bis 8 Jahren
EAN: 426017951 061 8

Kontakt

Presse:
Friederike Stoll
Tel. ++49/89/4 80 08 - 345
presse@donbosco-medien.de

Autoren- und Veranstaltungsmanagement:
Gabriele Mitrowic-v. Wangenheim
Te. ++49/89/4 80 08 - 348
veranstaltungen@donbosco-medien.de

Don Bosco Medien GmbH

The logo consists of the words "DON BOSCO" in a bold, red, sans-serif font. The text is contained within a white rounded rectangular shape with a red border, which is itself set against a red background.

**DON
BOSCO**

donbosco-medien.de

Kompetenz für Kindergarten, Schule, Familie und Gemeinde

Sieboldstraße 11 | 81669 München | Deutschland

Tel. ++49/89/4 80 08-300 | Fax ++49/89/4 80 08-309 | info@donbosco-medien.de

www.donbosco-medien.de

LEBENDIG. KREATIV. PRAXISNAH.

**DON
BOSCO**