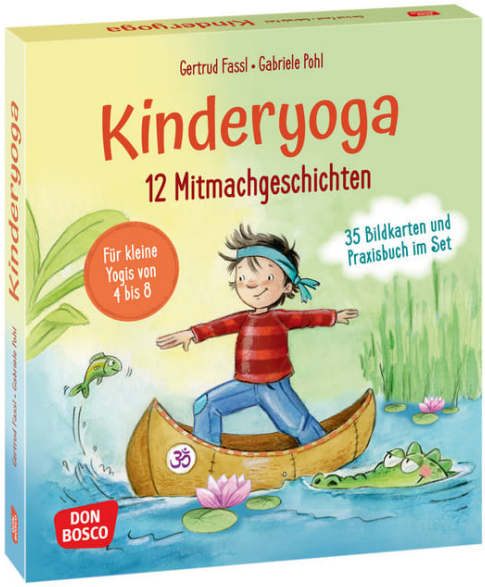

19,5 x 17,5, 96 Seiten, Klebebindung, Stülpschachtel mit: Praxisbuch, 96 Seiten, kartoniert, 35 Bildkarten im Format 9 x 13 cm, beidseitig farbig bedruckt, inkl. Downloadcode für Zusatzmaterial, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
ISBN: 978-3-7698-2541-1
€ 20,00 (D) / € 20,60 (A) / sFr 24,00 (CH)

Gertrud Fassl, Gabriele Pohl

12 Kinderyoga-Mitmachgeschichten

Für kleine Yogis von 4 bis 8

Mit Yogaübungen entspannt durch den Kindergarten- und Schulalltag

12 fantasievolle Yoga-Geschichten für Kindergarten, Grundschule und gemeinsame Yoga-Momente zuhause.
Yoga ist Balsam für Körper, Geist und Seele – das gilt nicht nur für Erwachsene. Bei vielen Kindern kommt die Entspannung zu kurz, was zu innerer Unruhe und Ängsten führen kann. Die erfahrene Pädagogin Gertrud Fassl hat es sich zur Aufgabe gemacht, mit Kinderyoga-Übungen mehr Ruhe in den Alltag von Kindergarten- und Grundschulkindern zu bringen. Mit zwölf Mitmachgeschichten, in denen sich Yogaübungen mit lustigen Erzählungen verbinden, lassen sich komplette Unterrichtsstunden gestalten – ganz ohne Vorkenntnisse!

- Buch mit Yoga-Geschichten zum Mitmachen, für Kinder von 4 bis 8 Jahren
- ABC der Yogastellungen: Bildkarten zum Aufstellen mit 35 Yogaübungen zum Nachmachen
- Als Bewegungsangebot in Kindergarten und Grundschule, für das Kinderturnen oder gemeinsame Yogaübungen zuhause in der Familie
- 12 praxiserprobte und fantasievolle Geschichten kombiniert mit passenden Asanas
- Alles über Kinderyoga: Ausführliche Infos zum Ablauf einer Yogastunde

„Dschungelabenteuer“ und „Sturm im Ozean“: Yogageschichten für Kinder

Die Autorin kennt aus eigener Erfahrung die positiven Auswirkungen von Yoga auf Körper und Geist. Die langsamen, kontrollierten Bewegungsabläufe fördern die körperliche Beweglichkeit und unterstützen gleichzeitig die Körperwahrnehmung und Konzentration der Kinder. Die Yogastunden aus ihrem Anleitungsbuch werden als Weltraumabenteuer und Geschichten über Piraten präsentiert – ideal für kleine Abenteurer, denen einfache Körperübungen zu langweilig wären!

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre



Gertrud Fassl

Gertrud Fassl ist erfahrene Erzieherin und Kita-Leiterin. Seit ihrer Ausbildung zur Yogalehrerin am Institut für psychologische Bildung und Entspannungspädagogik ist Kinder-Yoga in ihrer Einrichtung ein wesentlicher Baustein in der Bewegungserziehung und Entspannungsförderung. Ihre Kenntnisse und praktischen Erfahrungen vermittelt sie in ihren Veröffentlichungen.



Gabriele Pohl

Gabriele Pohl studierte Grafik-Design in München. Nach vielen Jahren als Grafikerin und ArtDirectorin gründete sie gemeinsam mit ihrer Partnerin ein Kreativbüro mit Schwerpunkt Buchdesign und Illustration. Seit 2015 ist sie Yogalehrerin in der Tradition des Yoga der Energie. Mit viel Fachkompetenz, anatomischer Genauigkeit und liebevollem Strich illustriert sie für Don Bosco Medien die erfolgreiche Reihe "Kinderyoga-Bildkarten".
www.yoga-pada.de

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45