



Jutta Bläsius

## 3 Minuten Bewegung

Bewegungsgeschichten und Spiele für zwischendurch in Kita und Schule

Kinder brauchen Bewegung – immer wieder, auch zwischendurch. Jutta Bläsius stellt Mini-Bewegungsspiele vor, die sich schnell und unkompliziert auf kleinstem Raum durchführen lassen. Im Stuhlkreis, im Klassenzimmer, während einer Aufgabe, die Konzentration und Stillsitzen erfordert, können die Kinder in drei Minuten ihrem Bewegungsdrang nachgeben und sich mal kurz austoben. Alle Spiele basieren auf fröhlichen Geschichten in Reimform, aus der sich die passenden Bewegungen wie von selbst ergeben.

Empfohlenes Alter: 3 bis 8 Jahre

19,5 x 17,5, 112 Seiten,  
Klebebindung, S/W-Illustrationen,  
S/W-Fotos

**ISBN:** 978-3-7698-1641-9  
€ 11,70 (D) / € 12,10 (A) /  
sFr 14,30 (CH)



### Jutta Bläsius

Jutta Bläsius arbeitet in Luxemburg als Erzieherin mit Montessori-Diplom. Sie ist Entspannungspädagogin und besitzt die Zusatzqualifikation „Psychomotorik“. Sie ist Autorin erfolgreicher Praxisbücher, darunter „3 Minuten Bewegung“ und „Von Kopf bis Fuß entspannt“.

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45