



19,5 x 17,5, ca. 120 Seiten,
Taschenbuch, S/W-Illustrationen
ISBN: 978-3-7698-1885-7
€ 11,70 (D) / € 12,10 (A) /
sFr 14,30 (CH)

Jutta Bläsius

3 Minuten fürs Selbstvertrauen

Übungen für zwischendurch in Kita und Schule

Die Basis für ein gesundes Selbstwertgefühl wird vor allem in der frühen Kindheit gelegt. Mit den neuen 3-Minuten-Anregungen von Jutta Bläsius sorgen ErzieherInnen und LehrerInnen immer wieder zwischendurch für Erfahrungen, bei denen die Kinder Erfolgserlebnisse haben, eigene Stärken und Schwächen kennen lernen, kleine Aufgaben selbstständig erledigen und Verantwortung übernehmen. Rund 80 kreative Spiel-, Mal- und Bastelideen sowie Rituale, Geschichten und Entspannungsideen, die Kinder fröhlich und zuversichtlich stimmen und die sie ermutigen, sich etwas zuzutrauen. Altersstufe: 3 bis 8 Jahre

Empfohlenes Alter: 3 bis 8 Jahre



Jutta Bläsius

Jutta Bläsius arbeitet in Luxemburg als Erzieherin mit Montessori-Diplom. Sie ist Entspannungspädagogin und besitzt die Zusatzqualifikation „Psychomotorik“. Sie ist Autorin erfolgreicher Praxisbücher, darunter „3 Minuten Bewegung“ und „Von Kopf bis Fuß entspannt“.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, helga.behr@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45