



14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5,  
32 Karten, 30 Übungen,  
beidseitig bedruckt, auf festem  
350g-Karton, farbig illustriert, inkl.  
method. Hinweise, in farbiger  
Pappbox, plastikfrei verpackt mit  
OVP-Siegel, Erscheint im  
September 2024

**EAN:** 426069492 262 0  
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) /  
sFr 25,20 (CH)

Nicole Becker, Nadine Bougie

# 30 Bewegungsstationen für Motorik, Körperspannung und Balance. Bildkarten für Kinder von 3 bis 8

Für Kinderturnen, Bewegungsstunde und Sportunterricht

## Ein Bewegungsparcours für mehr Geschicklichkeit und erstes Muskeltraining

Damit Kinder gesund und fit bleiben, ist es wichtig, ihnen so früh wie möglich die Freude an der Bewegung nahezubringen. Wenn ein Mensch sportlich ist und sich in seinem Körper wohlfühlt, bereichert das sein ganzes Leben - davon ist Sportpädagogin Nicole Becker überzeugt. Um anderen pädagogischen Fachkräften und Übungsleitern neue Impulse zu geben, hat sie ein Bildkarten-Set mit vielfältigen Turnübungen für Kinder zusammengestellt.

- Damit die Kleinsten schon fit sind: Tolle Ideen für das Bewegungsspiel mit Kindern
- Abwechslungsreiches Körpertraining für Balance, Kraft, Motorik, Koordination und Ausdauer
- Anschauliche Bildkarten: Sport-Übungen für Kinder in der Bewegungslandschaft
- Detaillierte Anleitungen für das Stationstraining: Stärkung von Bein-, Bauch- und Rückenmuskulatur
- Praktisch und handlich: 32 Karten mit 30 Übungen für das Bewegungsangebot in Kita, Grundschule und Hort

## Kraft und Ausdauer gemeinsam trainieren – spielerisch und leicht!

Die farbig illustrierten Bildkarten bieten Ideen für den Sportunterricht, die Bewegungsstunde und das abwechslungsreiche Zirkeltraining mit Kindern. Reifensprung, Tauchstation oder Boxballon heißen die kreativen Spiele, die schnell aufgebaut sind und spielerisch die Motorik fördern. Auf den Karten finden sich Anregungen zum Geräteaufbau und für die Gestaltung von abwechslungsreichen Bewegungslandschaften. Es ist jeweils vermerkt, welches Material benötigt wird und welche Fähigkeiten die Übung fördert. Dabei kommen Materialien wie Reifen oder Bälle zum

Einsatz, die in der Regel in Kitas und Schulen schon vorhanden sind. Mit diesem praktischen Set gehen Ihnen die Ideen für Spaß und Spiele im Kinderturnen niemals aus!

Empfohlenes Alter: 3 bis 8 Jahre

### **Nicole Becker**

Nicole Becker ist staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin und Erzieherin. Die Autorin arbeitet als Sportlehrerin und Trainerin in den Bereichen Yoga, Rückenfit, Functional kids, Kidsfit, Fit in und nach der Schwangerschaft sowie Fit im Alter. Darüber hinaus arbeitet sie als freie Referentin.



© © Nicole Becker

### **Nadine Bougie**

Nadine Bougie, Diplom-Designerin (FH), arbeitet als freiberufliche Illustratorin für verschiedene Verlage im Bereich Vorschulförderung, Kinderbuch, Spiel und Rätselspaß. Sie lebt und arbeitet im nordrhein-westfälischen Neuss.



© Marion Lawrenz

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45