

14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. method. Hinweise, Pappbox, plastikfrei verpackt m.OVP-Siegel, inkl. Downloadcode f. Zusatzmaterial
EAN: 4260694921104
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) / sFr 26,40 (CH)

Martina Müller, Zuzana Šebková-Thaller

30 Bildkarten zur Herzensbildung

Durch Naturerleben Achtsamkeit und Selbstwert stärken

Gedankenimpulse, um die Wunder der Welt bewusst wahrzunehmen

Sich ganz auf die Natur einlassen, Dingen ohne Abstand begegnen und so ihren Zauber auf sich wirken lassen – das gelingt Kindern von Haus aus besser als Erwachsenen. Die Bildkarten von Zuzana Šebková-Thaller enthalten 30 Übungen und Spiele zur Herzensbildung, die diese Fähigkeit nähren und unterstützen.

Gemeinsam die Kräfte der Welt in das Schutzzelt rufen, Tieren, Pflanzen und der Erde Wertschätzung und Respekt entgegenbringen: Die Rituale und Geschichten machen diese Achtsamkeitsübungen zu einem ganz besonderen Erlebnis!

- Die eigenen Kräfte wecken: Übungen, die das Selbstwertgefühl stärken
- In der Sprache des Herzens mit der Natur und allen Lebewesen kommunizieren
- Wir sind alle Teil eines großen Ganzen: In der Gruppe Empathie lernen
- Set mit 30 Bildkarten und methodischen Hinweisen
- Inklusive Download-Code zur Bauanleitung des Schutzzelts und zu einem Traum-Gedicht

Dankbarkeit für die Schöpfung: Bewahren und Schützen lernen

Die Spiele zur Herzensbildung schaffen in Kita- und Grundschulkindern ein Bewusstsein dafür, wie vielschichtig die Natur in all ihren Facetten ist. Mit gestärkten Sinnen fällt es ihnen leicht, die Wirklichkeit im Detail wahrzunehmen, sich sicher in ihr zu orientieren und ihr mit Wertschätzung und Respekt zu begegnen. Die Zusammenstellung der Achtsamkeitsübungen umfasst Impulse für Einzel-, Paar- und Gruppenaufgaben. So können Kinder ab vier Jahren alleine, zu zweit oder in einer kleinen Gruppe ihr Selbstvertrauen stärken und Mitgefühl entwickeln.

Ob als pädagogisches Angebot in der Kita oder für spirituelle Impulse in der Grundschule: Mit den Bildkarten gelingt es, Kindern Naturliebe und Achtsamkeit zu vermitteln!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



Martina Müller

Martina Müller, Grafik-Designerin, illustriert seit 2015 Kinderbücher und Firmenprojekte. Sie lebt mit ihrem Sohn in München.



Zuzana Šebková-Thaller

Dr. phil. Zuzana Sebková-Thaller, ist Leiterin des Qigong-Zentrums Augsburg (Ausbildungs- und Forschungsinstitut für Qigong, Chan Mi Gong und Qigong mit Kindern), Vorsitzende des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT) und Ausbilderin der ChanMi Gong Gesellschaft. Die Autorin engagiert sich in der Entwicklung des therapeutischen Qigong.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45