



14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten,
30 Geschichten, beidseitig
bedruckt, auf festem 350g-
Karton, farbig illustriert, inkl.
method. Hinweise, in farbiger
Pappbox, plastikfrei verpackt mit
OVP-Siegel

EAN: 426017951 684 9
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) /
sFr 25,20 (CH)

Anne-Katrin Müller

30 Fantasiereisen für Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

Bildkarten für Kinder von 4 - 10

Fantasiereisen für Kinder: ganz entspannt durch die Jahreszeiten

Mit Körperreisen und Traumreisen finden unruhige Kinder in Kita, Kinderturnen und Grundschule zu mehr Ausgeglichenheit, Konzentration und höherer Aufmerksamkeit zurück. Für Abwechslung beim Vorlesen sorgen dabei die Entspannungsgeschichten für alle Jahreszeiten von Anne-Katrin Müller: Mit diesen Übungen reisen die Kinder auf einsame Inseln, spazieren über einen Regenbogen oder fliegen als Schneeflocke durch die Luft!

- Entspannungsübungen für Kinder ab 4 Jahren mit methodischen Hinweisen für Erzieher und Gruppenleiter
- Einfache Vermittlung dank klarer Illustrationen auf der Vorderseite der Karte
- Fantasiereise zum Vorlesen auf der Rückseite der Bildkarte
- Jede Entspannungsgeschichte endet mit einer Frage, die zurück in den Alltag führt
- 30 erprobte Übungen, die Körperwahrnehmung, Ruhe und Konzentration bei Kindern verbessern – ideal zur Gestaltung von Pausen-Zeit und Mittagsruhe

Entspannung will gelernt sein: Übungen für Kita, Kinderturnen und Grundschule

Traumreisen sind für Kinder eine nahezu unerschöpfliche Regenerationsquelle, weil ihnen die Welt der Geschichten noch so vertraut ist. In der Konzentration auf die inneren Bilder kommen sie bei sich selbst an. Mit solchen Oasen der Ruhe lernen Kinder, sich zu entspannen, Kraft zu schöpfen und kehren gestärkt in ihren Alltag zurück.

Mit den praktischen Bildkarten „30 Fantasiereisen für Frühling, Sommer, Herbst und Winter“ gelingt die Umsetzung der Entspannungsübungen garantiert!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



© Frauke Schumann

Anne-Katrin Müller

Anne-Katrin Müller, Musikpädagogin M.A., Dipl. Fernsehjournalistin, ist Bewegungstrainerin („Anatomy Trains in Motion“) und manuelle Faszientherapeutin („Anatomy Trains Structural Integration“). Die Fachbuchautorin lebt in Köln.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45