



14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten,
30 Übungen, beidseitig bedruckt,
auf festem 350g-Karton, farbig
illustriert, inkl. methodischer
Hinweise, in farbiger Pappbox, in
Folie eingeschweißt, Erscheint im
September 2019

EAN: 426017951 577 4

€ 15,00 (D) / € 15,50 (A) /
sFr 19,30 (CH)

Anne-Katrin Müller

30 Faszientraining- Bildkarten für Kinder

Übungen für Beweglichkeit und Stabilität

Faszien sind ein Teil des Bindegewebes und durchziehen den ganzen Körper. Sie umhüllen die Muskulatur und sorgen für Halt und Elastizität. Das Kartenset bietet 30 Faszienübungen, die durch Wippen und Federn, Wackeln und Hüpfen die Beweglichkeit unterstützen und ein gutes Körpergefühl fördern. Dabei nutzen die spielerischen Übungen die Vorstellungskraft der Kinder: Beim Flummi stoßen die Füße immer wieder vom Boden ab, beim Zehenklavier wird eine Zehe nach der anderen bewegt. Genaues Hinspüren und die Freude an den lustigen Übungen führen so zu besserem Körperbewusstsein, zu mehr Beweglichkeit und Stabilität. Jede Kartenvorderseite zeigt eine klare Illustration der Übung. Die Rückseite enthält die Übungsanleitung und beschreibt das Übungsziel. Die praktischen DIN-A5-Karten eignen sich für Kita, Grundschule und Kinderturnen. Alle Übungen kommen ohne Material aus.

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

Anne-Katrin Müller

Anne-Katrin Müller, Musikpädagogin M.A., Dipl. Fernsehjournalistin, arbeitet als Pilates-Trainerin und bietet Pilates-Fortbildungen für Ärzte, Physiotherapeuten, Hebammen und andere Interessierte an. Fachbuchautorin. Die Autorin lebt in Köln.



Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

In- und Auslandslizenzen

Abdruckgenehmigungsanfragen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

In- und Auslandslizenzanfragen richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, helga.behr@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45