



14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5,
32 Karten, 30 Übungen,
beidseitig bedruckt, auf festem
350g-Karton, farbig illustriert, inkl.
methodischer Hinweise, in
farbiger Pappbox, plastikfrei
verpackt mit OVP-Siegel,
Erscheint im August 2024
EAN: 426069492 265 1
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) /
sFr 25,20 (CH)

Kristina Norta, Alina Spiekermann

30 Hula-Hoop-Spiele für die Grundschule

Bildkarten zu Bewegungsspielen mit Reifen für Sportunterricht und Kinderturnen

Eine runde Sache: kreative motorische Spiele mit Hula-Hoop-Reifen

Von der Reifenkette bis zum Wettrollen: Mit einfachen Gymnastikreifen lassen sich Beweglichkeit, Konzentration und Koordination gleichermaßen fördern. Dieses Bildkarten-Set versammelt 30 abwechslungsreiche Ideen fürs Kinderturnen oder den Sportunterricht in der Grundschule. Vom Aufwärmspiel über Ausdauer- und Geschicklichkeitsspiele bis hin zum Entspannungsprogramm sind alle Übungen anschaulich illustriert und ausführlich beschrieben. Bei der richtigen Umsetzung haben Lehrpersonen und Gruppenleiter:innen somit leichtes Spiel.

- Ein Fitnesstrend zieht wieder weite Kreise: 30 kreative Turnspiele mit Reifen
- Praxiserprobte Aufwärmideen, Einzel- und Gemeinschaftsspiele bis hin zu Cool-down-Übungen
- Fördert Gleichgewicht und Geschicklichkeit, Koordination und Konzentration
- Bewegungsspiele für Grundschule, Sportunterricht und Turnstunde
- Bildkarten-Set mit detaillierten Anleitungen, anschaulichen Illustrationen und vielen Spielvarianten

Vielfältige Übungsideen für den Gymnastikreifen

Der Reifen kann mehr, als um die Hüften kreisen. Das vielseitige Sportgerät gehört damit zu Recht seit Jahrzehnten zur Grundausrüstung in jeder Turnhalle. Auf 30 Bildkarten versammelt dieses Set dessen beste Einsatzmöglichkeiten, vom anspruchsvollen Fangspiel im Sportunterricht bis hin zum aufregenden Wettkampfspiel für das Bewegungsangebot in der Turnstunde. Dabei werden zu jeder Übung Varianten zur Differenzierung vorgeschlagen. Eine wahre Fundgrube für alle, die gern abwechslungsreiche Reifen-Spiele im Unterricht oder im Sportverein einsetzen!

Empfohlenes Alter: 6 bis 10 Jahre

Kristina Norta

Kristina Norta ist Sozialpädagogin und Erzieherin. In der Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz leitet sie das Projekt "Mama/Papa hat Krebs". Als Fitnesstrainerin, Tanzpädagogin und Powerhoop-Trainerin bietet sie regelmäßig Fitnesskurse für alle Altersgruppen an. Die Autorin bietet Fortbildungen und Workshops zum Thema Bewegung an.



© Alina Spiekermann

Alina Spiekermann

Alina Spiekermann arbeitete als Innenarchitektin und für Kinofilmproduktionen, bevor sie erstmals – eher zufällig – ein Kinderbuch illustrierte. Seitdem kann sie sich keinen schöneren Beruf mehr vorstellen. Ihre Lieblingsmotive sind mutige und bunte Kinderfiguren. Wenn sie gerade mal nicht zeichnet, saniert sie das uralte Haus, in dem sie mit ihrer Familie in der Nähe von Düsseldorf lebt.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45