

14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 450g-Karton, farbig illustriert, inkl. methodischer Hinweise, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 4260179513916
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) / sFr 26,40 (CH)

Elke Gulden, Gabriele Pohl, Bettina Scheer

30 Kinderyoga-Bildkarten

Übungen und Reime für kleine Yogis. Yogakarten

Macht Spaß und tut gut: Kinderyoga-Übungen für Bewegungs- und Entspannungsfreude

Stillsitzen, über einen längeren Zeitraum dem Unterricht folgen und sich auf Aufgaben konzentrieren fällt quirligen Kindern im Kita- und Grundschulalter nicht immer leicht. In solchen Fällen hilft „Die Katze, die sich streckt“ oder „Dem Atem lauschen“: Diese Yoga-Stellungen finden kleine Yogis auf den Kinderyoga-Karten, zusammen mit einem passenden Vers zur Übung!
Elke Gulden, Bettina Scheer und Gabriele Pohl sind erfahrene Übungsleiterinnen für Kinderyoga. In diesem Kartenset haben sie Yoga-Übungen in sieben Kategorien zusammengestellt, die es einfach machen, eine Yogastunde für Kinder zusammenzustellen: Von Aufwärmübungen bis zur Schlussentspannung ist alles dabei, um innere Balance und Konzentration zu fördern.

- Yoga mit Kindern: Grundschul-Stunden und Kita-Tage mit kindgerechten Yogaeinheiten auflockern
- Übungen im Sitzen, Stehen oder Liegen durch passende Reime einfach merken
- 30 Kinderyoga-Bildkarten sorgen für Abwechslung im Bewegungsangebot
- Hund, Katze oder Delfin? Kita- und Grundschulkinder finden ihre Lieblings-Yoga-Stellung
- Keine Vorkenntnisse und Vorbereitung nötig

Kunterbunte Yoga-Karten: Kinder aktiv in die Gestaltung der Yoga-Einheit einbeziehen

Kinder profitieren in vielerlei Hinsicht beim Yoga: Wirkung auf Körper und Geist zeigt sich in der Praxis im Kita- und Grundschulalltag schnell. Die Kinderyoga-Karten machen es zudem einfach, die kleinen Yogis in die Gestaltung der Yogastunde einzubinden. So kann zum Beispiel jedes Kind eine Bildkarte mit einer Yoga-Stellung ziehen. Aus den verschiedenen Kinderyoga-Übungen wird dann gemeinsam eine Geschichte entwickelt. So lassen sich kreatives Erzählen und Entspannung durch Bewegung einfach verbinden – das sorgt für Spaß und wohltuende Ruhemomente.
Von tanzenden Blättern bis zur halben Kerze: Mit diesen Kinderyoga-Bildkarten nutzen Sie die zahlreichen positiven Effekte von Yoga im Kita- und Schulalltag!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



© www.elke-gulden.de

Elke Gulden

Elke Gulden ist Tanzpädagogin und staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. In ihrem Institut bietet sie Fortbildungen zur musikalischen Frühförderung, zum kreativen Kindertanz und zum Kinderyoga an. Sie lebt in Stuttgart. Mit Bettina Scheer gibt sie die Fachzeitschrift "Musik in der Kita" heraus.



Gabriele Pohl

Gabriele Pohl studierte Grafik-Design in München. Nach vielen Jahren als Grafikerin und ArtDirectorin gründete sie gemeinsam mit ihrer Partnerin ein Kreativbüro mit Schwerpunkt Buchdesign und Illustration. Seit 2015 ist sie Yogalehrerin in der Tradition des Yoga der Energie. Mit viel Fachkompetenz, anatomischer Genauigkeit und liebevollem Strich illustriert sie für Don Bosco Medien die erfolgreiche Reihe "Kinderyoga-Bildkarten".
www.yoga-pada.de



Bettina Scheer

Bettina Scheer, Studium der Grundschulpädagogik, gibt Fortbildungen für ErzieherInnen zur Sinnesentwicklung und ganzheitlichen musikalischen Früherziehung. Die Fachbuchautorin lebt im Saarland. Mit Elke Gulden gibt sie die Zeitschrift "Musik in der Kita" heraus.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45