



14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5,
32 Karten, 30 Geschichten mit
Übungen, beidseitig bedruckt,
auf festem 350g-Karton, farbig
illustriert, inkl. methodischer
Hinweise, in farbiger Pappbox,
plastikfrei verpackt mit OVP-
Siegel

EAN: 426069492 045 9

€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) /

sFr 25,20 (CH)

Nina Hock, Anna Spies

30 Kinesiologie- Mitmachgeschichten. Blockaden lösen und Balance finden

Bildkarten mit Bewegungsübungen für Kinder

Kiki macht es vor: inneres Gleichgewicht finden und Stress abbauen

Kiki ist ein kleiner Affe, der im Dschungel lebt. Eigentlich ist er ein ganz gewöhnlicher Affe, nur sein Schwanz ist viel länger und das bringt ihn regelmäßig in Schwierigkeiten. Zum Glück gibt es da noch den weisen Affen des Dorfes, Noko, der ihm immer wieder hilft, nicht den Kopf zu verlieren und entspannt nach Lösungen zu suchen ...

Kinesiologische Übungen unterstützen Kinder (und Erwachsene!) dabei, das innere Gleichgewicht zu bewahren und Lernblockaden zu lösen. Die kurzen Mitmachgeschichten über die Abenteuer von Kiki eignen sich perfekt, um im Kindergarten- oder Grundschulalltag zur Ruhe zu kommen und Spannungen abzubauen.

- 32 Bildkarten mit aufeinander aufbauenden Geschichten und Entspannungsübungen
- Von einfach bis komplexer: Alle Grundübungen der Kinesiologie in einem Dschungelabenteuer
- Blockaden lösen, Balance finden: Für einen entspannten Tag in Kindergarten & Grundschule
- Eins nach dem anderen oder durcheinander: Verschiedene Spielmöglichkeiten
- Zum Abschluss das Bananenfest: Eine Anwendergeschichte mit allen Übungen

Mit Kinesiologie-Übungen die Konzentration fördern und zur Ruhe kommen

Eingebettet in die Geschichte von Kiki und seinen Freunden lernen die Kinder spielerisch die Grundübungen der Kinesiologie kennen. Dazu sind dank der ausführlichen Beschreibungen auf den Bildkarten auch bei Lehrer:innen und Erzieher:innen keine Vorkenntnisse nötig. Nach und nach kommen immer mehr Entspannungsübungen pro Einheit zum

Einsatz, bis das große Bananenfest stattfindet: Eine lustige Anwendergeschichte, in der Tanz, Spiel und Gesang mit den Übungen verbunden werden.

Perfekt für eine Aufführung beim Kindergartenfest, einem Geburtstag oder im Fasching – die Bananen dürfen natürlich nicht fehlen!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

Nina Hock

Nina Hock, Dipl.-Ingenieurin, ausgebildet in verschiedenen Methoden der Angewandten Kinesiologie. Sie leitet das Zentrum für Angewandte Kinesiologie in Pullach bei München.





© Anna Spies

Anna Spies

Anna Spies, Illustratorin, arbeitete bereits für verschiedene Firmen und Agenturen im Bereich Illustration, Grafik- und Webdesign. Seit 2015 ist sie selbstständig und setzt ihre Arbeitsschwerpunkte u.a. auf Illustrationen in den Bereichen Kinderbuch, Wimmelbilder, Fantasy und Comics.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45