



14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5,  
32 Karten, 30 Übungen,  
beidseitig bedruckt, auf festem  
350g-Karton, farbig illustriert, inkl.  
method. Hinweise, in farbiger  
Pappbox, plastikfrei verpackt mit  
OVP-Siegel

**EAN:** 426069492 047 3  
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) /  
sFr 25,20 (CH)

Nadine Bougie, Nadine Mescher

# 30 Klangschalenspiele für Entspannung und Körperwahrnehmung

Bildkarten für Kinder von 4 bis 10

## Entspannungsübungen für Kinder, die Körper, Geist und Seele berühren

Klangbildern lauschen, den Körper spüren oder sich zu Tonfolgen bewegen: Die sanften Vibrationen der schwingenden Klangschale wirken beruhigend und regen auf vielfältige Weise die Sinne von Kindergarten- und Schulkindern an.

Nadine Mescher hat Bewegungsübungen, Fantasiereisen und Ideen gesammelt, die sich vielseitig für ganze Klangstunden in der Kita oder kurze Rituale beim Kinderturnen einsetzen lassen. Durch das Hören entspannender Klänge trainieren kleine Zuhörer ihre Wahrnehmung. Perfekt, um im durchgetakteten Alltag für einen Moment innezuhalten, Stress abzubauen und Kinder zu stärken!

- Schnell griffbereit: 30 Spiele und 6 Schwerpunktthemen auf Karten im A5-Format
- Viele Einsatzmöglichkeiten, um Selbstwahrnehmung und Konzentration zu fördern
- Klangschalenmassage und Entspannungsgeschichten, die beruhigen
- Leicht anzuwenden, nur die Klangschale muss vorhanden sein
- Jederzeit einsetzbar: ein pädagogisches Angebot für Kita, Grundschule und Hort

## Eine Klangschale – viele Möglichkeiten: Lasst uns die Welt des Klangs entdecken!

Vom Begrüßungsritual im Morgenkreis bis hin zu Achtsamkeitsübungen im Unterrichtsablauf: Jetzt heißt es Ohren auf und den Körper in wohlige Entspannung versetzen! Die kurzen Geschichten und Spielanweisungen auf den Bildkarten sind dabei eine willkommene Stütze, um per Klangreise den Stress hinter sich zu lassen und sich frisch den kleinen und großen Herausforderungen des Tages zu stellen.

Mit diesen harmonischen Übungen finden Kinder von 4 bis 10 Jahren

einen Weg zur Stressbewältigung!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

### **Nadine Bougie**

Nadine Bougie, Diplom-Designerin (FH), arbeitet als freiberufliche Illustratorin für verschiedene Verlage im Bereich Vorschulförderung, Kinderbuch, Spiel und Rätselspaß. Sie lebt und arbeitet im nordrhein-westfälischen Neuss.



© Marion Lawrenz

### **Nadine Mescher**

Nadine Mescher, Studium der Germanistik, Sozialwissenschaften und Waldorfpädagogik, Weiterbildung zur Gesundheitspädagogin. Sie arbeitet als Klassenlehrerin und Fachlehrerin für Musik und Religion an einer Waldorfschule. In ihrer Freizeit schreibt sie Kinderbücher und bloggt auf [www.montagskindblog.de](http://www.montagskindblog.de). Einen Schwerpunkt ihrer Arbeit bildet die Pädagogik der Klänge und des Zu-Hörens (Audiopädie).



© Wolfgang Schmidt

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45