



14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten,
30 Übungen, beidseitig bedruckt,
auf festem 350g-Karton, farbig
illustriert, inkl. methodischer
Hinweise, in farbiger Pappbox, in
recyclebarer Folie eingeschweißt
EAN: 426017951 706 8
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /
sFr 22,00 (CH)

Zuzana Šebková-Thaller

30 Klopfübungen für die Körperwahrnehmung.

Sinne fördern, Blockaden lösen, Konzentration stärken. Bildkarten für Kinder

Spielerisch Selbstwahrnehmung fördern, Blockaden lösen und Lebensenergie wachklopfen!

Durch Klopfen mit den Handflächen oder lockeren Fäusten auf verschiedene Körperteile werden in der Lehre des Qigong die Energieflüsse aktiviert - Bewegungen, die Kindern viel Spaß machen. Zuzana Sebkova-Thaller hat im Don Bosco Bildkarten-Set 30 abwechslungsreiche Klopfübungen zusammengestellt, die in großen und kleinen Kindern die Energie wecken. Mit kurzen Erklärungen und lustigen Reimen fallen die Übungen zur Körperwahrnehmung gleich noch leichter:

- Übungseinheiten, die Sinne und Konzentration fördern: Für Körperarbeit und innere Balance
- abwechslungsreiche Klopfübungen mit und ohne Schwingen oder Rotation – so kommt garantiert keine Langeweile auf
- Körpertherapie und Selbstmassage ohne Zubehör: Zum Klopfen braucht es keine Vorbereitung
- Körper-Meridiane, Jadekissen, Lebensbrunnen: Qigong für Kinder
- 30 Bildkarten mit detaillierten Anleitungen für Erzieher, Lehrer und Eltern – geeignet für Kindergruppen, Grundschule und Kinderturnen

Was Kindern hilft: Klopfmassage für innere Ruhe, mehr Energie und Konzentration

Sich wie Tarzan auf die Brust trommeln oder die Feuersteine knistern lassen – schon die Bezeichnungen der Klopftechniken machen Kinder neugierig! Wenn dann auch noch gemeinsam die lustigen Reime nachgesprochen werden, fallen die Bewegungsabläufe gleich noch viel leichter. Ganz spielerisch werden dabei Energie im Körper freigesetzt, Ängste gelöst und das Selbstvertrauen gestärkt.

Auf 30 praktischen Bildkarten erklärt die Leiterin des Qigong-Zentrums Augsburg Zuzana Sebkova-Thaller kindgerechte Übungen. Die liebevollen Illustrationen auf der Kartenvorderseite zeigen Kindern die Klopfübung, die Pädagogen finden dazu eine detaillierte Anleitung und einen fröhlichen Vers zum Vorlesen auf der Rückseite – so macht Kindern Qigong Spaß!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



Zuzana Šebková-Thaller

Dr. phil. Zuzana Šebková-Thaller, ist Leiterin des Qigong-Zentrums Augsburg (Ausbildungs- und Forschungsinstitut für Qigong, Chan Mi Gong und Qigong mit Kindern), Vorsitzende des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT) und Ausbilderin der ChanMi Gong Gesellschaft. Die Autorin engagiert sich in der Entwicklung des therapeutischen Qigong.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, helga.behr@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45