

14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 450g-Karton, farbig illustriert, inkl. methodischer Hinweise, in farbiger Pappbox, in Folie eingeschweißt
EAN: 4260179515309
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) / sFr 26,40 (CH)

Anne-Katrin Müller

30 Pilates-Bildkarten für Kinder

Bewegungs- und Koordinationsübungen

Pilates kombiniert Phasen sorgfältig ausgeführter Bewegungen, die die Haltungsmuskulatur kräftigen, mit Phasen des Entspannens und Nachspürens. Das Kartenset bietet 30 Pilates-Übungen in einer für Kinder leicht nachvollziehbaren Bildsprache, die die Vorstellungskraft der Kinder nutzt: Wie schaukelt ein Grashalm im Wind? Wie fliegt ein Flugzeug? Wie liege ich in einer Hängematte? Die Kartenvorderseite zeigt eine klare Illustration der Übung. Die Rückseite enthält die Übungsanleitung, die vorgelesen werden kann, das Übungsziel und ergänzende Hinweise zur Durchführung. Die praktischen Karten eignen sich für Kita, Grundschule und Kinderturnen.

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



© © Anne-Katrin Müller

Anne-Katrin Müller

Anne-Katrin Müller, Musikpädagogin M.A. (LMU München) und Diplom-Fernsehjournalistin (BAF München), ist Bewegungstrainerin („Advanced FAMO Fascia Movement Teacher“) und manuelle Faszienbehandlerin („Anatomy Trains Structural Integrator“). Die Autorin lebt in Köln.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45