

14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 450g-Karton, farbig illustriert, inkl. methodischer Hinweise, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 4260179514258
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) / sFr 26,40 (CH)

Elke Leitenstorfer

30 Power-Pausen für Kinder

Gehirn-Training durch Bewegungsspiele

Mit Bewegung schlauer werden: Clevere Aktivierungsübungen für Kita und Grundschule

Erzieher:innen und Lehrer:innen wissen es: Pausen machen schlau! Eine gut strukturierte Bewegungspause fördert die Konzentration von Kindern. Wer mit einer Koordinationsübung oder einem Bewegungsspiel abschalten kann, ist danach wieder ganz bei der Sache. Egal ob für die nächste Schulstunde oder den Stuhlkreis, kurze Bewegungseinheiten helfen Kindern, ihre innere Ruhe zu finden. Pädagogin Elke Leitenstorfer hat dafür ein Bildkarten-Set mit 30 leicht umsetzbaren Übungen entwickelt:

- Vielfältig und abwechslungsreich: Ideen für Einzelübungen, Stuhlkreis, Drinnen und Draußen
- Das Denken fördern: Alle Übungen unterstützen die Koordination der beiden Gehirnhälften
- Situativ einsetzbar: Zur Entspannung, als Konzentrationsübung oder Kinesiologie-Übung
- Klar strukturiert: Jede Karte enthält Infos zu benötigten Materialien, Sozialform, Zeit und Ziel

Seilspringen und Augenyoga – kognitives Training, das Kindern Spaß macht

Die fröhlich-bunt gestalteten Karten bestechen durch die logische und verständliche Erklärung der einzelnen Übungen. Sie sind sowohl für den Einsatz in der Grundschule oder dem Hort als auch für das Bewegungsangebot in der Kita geeignet. So können Kinder zwischen 4 und 8 Jahren ihre innere Unruhe loswerden, ihre Merkfähigkeit verbessern und ihre Wahrnehmung fördern. Wer imaginäre Äpfel pflückt, Tücher schwingt und mit Bällen tanzt, kann sich auch schnell wieder auf die nächste Matheaufgabe konzentrieren!

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre



Elke Leitenstorfer

Elke Leitenstorfer ist qualifizierte Kita-Leiterin. Sie arbeitet als Fachpädagogin für Bildung und Erziehung. In der Erzieherinnenfortbildung gibt sie Seminare zur ganzheitlichen Körperwahrnehmung, Bewegungsförderung und Psychomotorik. Sie lebt mit ihrer Familie bei München.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45