

14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. methodischer Hinweise, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 4260179516221
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) / sFr 26,40 (CH)

Elke Gulden, Bettina Scheer

30 x Rückenschule. Bildkarten für Kinder

Übungen und Reime für eine gute Körperhaltung

Haltungsschäden bei Kindern und Rückenschmerzen sind oft die Folge einer wenig trainierten Stützmuskulatur der Wirbelsäule. Wenn sich Kinder viel bewegen, toben und klettern, dann trainieren sie dabei wie von selbst ihre Haltungsmuskulatur. Doch heute sitzen unsere Kinder viel zu viel! In der Kindergruppe lässt sich einiges für einen starken und gesunden Rücken tun.

- 30 praktische Bildkarten mit kindgerechten Übungen
- Liebevolle Illustrationen auf der Kartenvorderseite, Anleitungen auf der Rückseite
- Spielerische Übungen, die alle beteiligten Muskelgruppen gezielt ansprechen
- Fröhliche Verse, die zum Mitmachen einladen
- Von Elke Gulden und Bettina Scheer ("30 Kinderyoga-Bildkarten")
- Als kleine Übung zwischendurch oder zum Einbau in die Bewegungsstunde
- Für Kindergarten, Grundschule und Kinderturnen

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



© www.elke-gulden.de

Elke Gulden

Elke Gulden ist Tanzpädagogin und staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. In ihrem Institut bietet sie Fortbildungen zur musikalischen Frühförderung, zum kreativen Kindertanz und zum Kinderyoga an. Sie lebt in Stuttgart. Mit Bettina Scheer gibt sie die Fachzeitschrift "Musik in der Kita" heraus.



Bettina Scheer

Bettina Scheer, Studium der Grundschulpädagogik, gibt Fortbildungen für ErzieherInnen zur Sinnesentwicklung und ganzheitlichen musikalischen Früherziehung. Die Fachbuchautorin lebt im Saarland. Mit Elke Gulden gibt sie die Zeitschrift "Musik in der Kita" heraus.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45