

Herzliche Einladung zur

1. Sommerakademie-online

Do, 17.06.2021 16-19 Uhr | Fr, 18.06.2021 15-18 Uhr



Kosten: 85,-€

Online-Anmeldung:

<https://weiterbildung.caritasmuenchen.de/>

Anmeldung per Mail:

Alka.Soni@caritasmuenchen.de

**Kontakt zum Seminarservice des IBE
(Caritas München):**

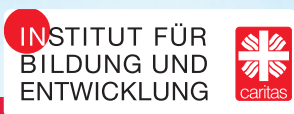
Mo-Fr von 8-12 Uhr

089 55169 150

ibe-seminarservice@caritasmuenchen.de

Zugang zur Veranstaltung:

Online-Plattform Zoom (Link wird nach
Buchung bereitgestellt)



LEBENDIG. KREATIV. PRAXISNAH.

Auftanken und intensiv erleben

Erzieher:innen sind systemrelevant. Das haben uns die vergangenen 14 Monate Pandemie gezeigt. Denn ohne Kitas bricht Kindern, Eltern, Arbeitnehmern und Arbeitgebern eine tragende Säule ihres Alltags, ein Stück Identität, ein Schutzort weg.

Mit ihrer Arbeit legen pädagogische Fachkräfte den Grundstein für unsere Welt von morgen. Deshalb ist es für Erzieher:innen umso wichtiger, die eigene Widerstandsfähigkeit und innere Ruhe zu stärken. Nur so können sie die Kinder bestmöglich unterstützen und ihnen Halt geben.

Die Sommerakademie-online schenkt Ihnen Zeit, um ...

- in einer festen Gruppe von Kolleg:innen neue pädagogische Inhalte zu diskutieren
- stärkende Methoden aus dem Bereich der Körperarbeit kennenzulernen
- kreative Ideen auszutauschen und sie praktisch zu erproben

In Kursen zu Qigong, Autogenem Training und Lachyoga erlernen Sie Entspannungstechniken für sich und die Kinder. Sie bekommen wertvolle Tipps an die Hand, wie Sie stärkende Mini-Pausen in den Kita-Alltag integrieren können.

Allen, die gerne kreativ arbeiten, bietet Gabi Scherzers Kreativwerkstatt die Möglichkeit, den Kita-Alltag durch Farb- und Formexperimente bunter zu machen.

Die Corona-Pandemie hat uns auch gezeigt, wie wichtig Partizipation ist. Viele Entscheidungen sind leichter zu verstehen und zu tragen, wenn man am Entscheidungsprozess beteiligt wird. Das gilt für Kinder ebenso wie für Erwachsene. Gabi Sußbauer stellt in Ihrem Kurs konkrete Methoden vor, wie sich eine Beteiligung der Kinder im Kita-Alltag für alle Beteiligten gewinnbringend umsetzen lässt.

Das bietet die Sommerakademie-online ...

- Neue Ideen und Anregungen für die Praxis
- Betreuung durch kompetente Seminarleiterinnen
- Erfahrungsaustausch mit Kollegen/-innen aus ganz Deutschland
- Einblick in die neueste Fachliteratur

Wir freuen uns auf Sie und sind gespannt auf Ihre Anregungen, Fragen und Ideen!

Ihre Christine Laudahn
Leitung Don Bosco Akademie

& Annette Reisinger
*Freiberufliche Dozentin u.a.
am IBE der Caritas München*

Kooperationspartner



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

Online-Kurs K/115/21o

Gabi Scherzer: Auf dem Spielplatz von Farben und Formen — Kreativwerkstatt

In diesem Kurs mit Gabi Scherzer wird es bunt und kreativ. Die erfahrene Kunstpädagogin zeigt, wie sich mit einfachen Materialien in kurzer Zeit originelle, kreative Ideen und Arbeitsweisen umsetzen lassen. Durch bildnerische Spiele mit Farben und Formen lernen Sie neue gestalterische Techniken und Materialien kennen. Sie erleben, wie das kreative Potenzial auf spielerische Art geweckt werden kann.

Bitte bereithalten: gängige Bastelutensilien (Schere, Kreiden, Wasserfarben, farbige Papierreste ...), genaue Angaben folgen bei Anmeldung

Online-Kurs K/116/21o

Gabriela Sußbauer: Kinderrechte – Partizipation als Schlüsselbegriff für die pädagogische Arbeit

Kinderrechte gehen jeden von uns etwas an, denn jedes Kind hat das Recht, gesehen, wahrgenommen und gestärkt zu werden. Ein wesentlicher Bestandteil der Kinderrechte ist die Partizipation. In diesem Workshop lernen die Teilnehmer*innen konkrete Methoden kennen, mit denen sich eine Beteiligung der Kinder im Kita-Alltag umsetzen lässt. Sie bekommen Tipps an die Hand, wie Sie Teamkollegen, Eltern und Kinder für die Umsetzung der Kinderrechte gewinnen.

Online-Kurs K/117/21o

Sabine Schreiner: Qigong für Kinder und Erwachsene – Innerlich gestärkt durch Bewegungs- und Energieübungen

Sie möchten etwas für Ihre eigene innere Ausgeglichenheit und die der von Ihnen betreuten Kinder tun? Dann tauchen Sie unter Anleitung der Qigong-Lehrerin Sabine Schreiner spielerisch in die Welt des Kinder-Qigong ein. Erleben Sie die beruhigende und harmonisierende Wirkung dieser Bewegungs- und Energieübungen. Die vorgestellten Qigong Übungen und Bewegungsgeschichten lassen sich problemlos in den Kita-Alltag integrieren. Sie fördern das Sozialverhalten in der Gruppe und können Kindern und Erzieher*innen auch beim Aggressionsabbau helfen.

Online-Kurs K/118/21o

Cornelia Leisch: Lachyoga für mehr Gelassenheit im Alltag

Lachyoga ist eine einfache Methode zur Steigerung der Lebensfreude und zum Abbau von Stress. In einer Vielzahl von Lach-Übungen erleben die Teilnehmer*innen die entspannende Wirkung von Lachen auf Körper und Geist. Der bewusste Einsatz von anregenden und beruhigenden Übungen soll zu mehr Gelassenheit im Alltag beitragen. Ziel dieses Grundlagen-Workshops ist es neben dem Erleben auch das theoretische Wissen um die gesundheitsfördernden Aspekte des Lachens zu vermitteln.

Online-Kurs K/119/21o

Monika Bücken-Schaal: Autogenes Training im Kita-Alltag

Gerade in unruhigen Situationen ist das Autogene Training eine sanfte Methode, um den Körper tief zu entspannen und den Kopf hellwach werden zu lassen. Mit Spielen und Geschichten lernen die Teilnehmer die ausgleichende Wirkung dieser Entspannungsmethode kennen. Sie erleben das Autogene Training als wohltuende, ausgleichende Entspannungsmethode für Kinder wie Erzieher*innen kennen.

Bitte bereithalten: Yogamatte, kleines Kissen, warme Socken



Die Referentinnen



Gabi Scherzer ist Pädagogin, Autorin und Künstlerin mit langjähriger Lehrerfahrung an Fachakademien für Sozialpädagogik. Sie gibt Seminare und Teamfortbildungen in Kunst- und Religionspädagogik und zur Arbeit mit der Erzählschiene.

K/115/21o



Gabriela Sußbauer ist Leiterin des Hauses für Kinder BMW Strolche Dingolfing e.V. Das Thema Kinderrechte liegt ihr besonders am Herzen und wird von ihr in zahlreichen Fortbildungen vermittelt.

K/116/21o



Sabine Schreiner, Juristin, ist ausgebildete Qigong-Lehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Qigong und Chan Mi Gong) und Vorstandsmitglied im Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V.

K/117/21o



Cornelia Leisch ist ausgebildete Laughter Wellness Trainerin, Vorsitzende des Europäischen Berufsverbands für Lachyoga und Humortraining e.V. und bildet selbst Lachtrainer aus. Sie gibt Lach-Trainings und Seminare für Menschen aller Altersstufen.

K/118/21o



Monika Bücken-Schaal ist Dipl.-Sozialpädagogin und Seminarleiterin für Autogenes Training. Sie besitzt langjährige Berufserfahrung in einer heilpädagogischen Tagesstätte und gibt Fortbildungen für Erzieher*innen und Lehrkräfte.

K/119/21o

Sommerakademie-online

17. bis 18. Juni 2021, 85 € Kursgebühr