

# Fühlbild aus Eis

Eine Aktivität mit Naturmaterialien zum Thema Fühlen

von Petra Gebhard



Foto: Petra Gebhard

- Material:**
- Blumenuntersetzer oder flache Schale
  - Faden zum Aufhängen
  - Wasser
  - Kaltes Wetter oder Eisfach
  - Fundstücke aus der Natur

Draußen zu sein und Dinge zu suchen macht Spaß. Bei der Suche nach „Fühl dingen“ können Kinder und Erwachsene ihre Umwelt taktil erleben und auch noch etwas Schönes gestalten.

### Die Aktivität ...

- fördert Achtsamkeit und Konzentration
- richtet unsere Aufmerksamkeit auf das taktile Erspüren
- lässt uns unsere Umwelt bewusst erfahren
- fördert Fantasie und Experimentierfreude
- sorgt für Spannung, Spaß und Vorfreude auf das Ergebnis am nächsten Tag.

### 1. Suchen

#### Suchspiel nach „Fühl dingen“

Wir suchen nach Dingen in der Natur, die sich verschieden anfühlen ...

--> z. B. Bucheckernhülsen

--> Steine

--> Blätter

--> Stöcke

... und nehmen ihre Oberflächen bewusst wahr.



### 2. Wahrnehmen

#### Wir fragen uns: Wie fühlt sich das an?

- kalt oder warm?
- Glatt oder rau?
- Weich oder hart?
- Spitz oder stumpf?



### 3. Gestalten

#### Fühl bild aus Eis basteln

1. Wasser in die Schale schütten (ca. 2 cm hoch)
2. Fundsachen platzieren
3. Über Nacht draußen lassen bis es einfriert oder ins Eisfach legen
4. Gefrorenes Eisbild vorsichtig aus der Schale lösen und einen Faden am Bild befestigen.

#### Tipp:

Oft entsteht beim Frieren eine dünne Stelle oder ein Loch, durch das der Faden gezogen werden kann.



Fotos: Petra Gebhard

# Lebendig. Kreativ. Praxisnah. Das ist unser Motto.

ErzieherInnen, Lehrer:innen und Mitarbeiter:innen in der Gemeindepastoral schätzen unsere **berufsbegleitenden Praxis- und Fachbücher** und unsere erfahrenen Autorinnen und Autoren stehen in ständigem Austausch mit ihrem Fachpublikum und garantieren damit Praxisnähe und Aktualität.

## Für mehr Achtsamkeit



ISBN: 978-3-7698-2339-4



EAN: 426017951 334 3



EAN: 426017951 654 2



EAN 426017951 581 1

**Besuchen Sie uns in den sozialen Netzwerken!**

 [www.facebook.com/donbosco.verlag](http://www.facebook.com/donbosco.verlag)

 [www.pinterest.com/donboscomedien](http://www.pinterest.com/donboscomedien)

 [www.youtube.com/donboscomedien](http://www.youtube.com/donboscomedien)

 [www.instagram.com/donboscomedien](http://www.instagram.com/donboscomedien)