

Download-
material

Der Weihnachtsapfel

Eine Fantasiereise im Advent

von Martina Helms-Pöschko



Illustration: Anja Goossens

www.donbosco-medien.de

Martina Helms-Pöschko: Apfelmeditation, aus dem Buch: Kommt, wir entdecken das Kirchenjahr. 12 kurze Andachten, ISBN 978-3-7698-2542-8.
Illustration: Anja Goossens; © Don Bosco Medien GmbH München 2022
Weitere Bücher finden Sie unter www.donbosco-medien.de.

**DON
BOSCO**

LEBENDIG. KREATIV. PRAXISNAH.

Vorbereitung

Ein Apfellicht für jedes Kind: Ein Apfel, in der Mitte ausgestochen, sodass eine kleine Kerze oder ein Teelicht darin versenkt werden kann, Tannengrün, Stern aus Goldkarton als Unterlage

Einstimmung

Der Apfel zeigt uns in Form, Farbe und Geruch die Schönheit der Schöpfung, rund und saftig liegt er vor uns. Wir denken an das Frühjahr und die Blütenpracht des Apfelbaums. Wir denken an den Sommer voller Lebensfreude. Wir denken an den Herbst und die wunderbaren Gaben der Schöpfung. Wir denken an den Winter und den Schlaf des Apfelbaums.

Jedes Kind erhält ein Apfellicht, das auf einem Stern aus Goldkarton vor dem Kind steht. Während die Kinder die Apfellichter betrachten, werden sie mit folgenden Gedanken unterstützt:

- Was siehst du?
- An was erinnert dich die Flamme?
- Welche Farben kannst du erkennen?

Fantasiereise: Der Weihnachtsapfel

Ich möchte mit euch nun eine kleine Reise in Gedanken machen. Jeder kann mitfahren, wir brauchen aber kein Gepäck, nur unsere Gedanken. Wer mag, schließt jetzt die Augen. Das Apfellicht bleibt hier und wartet auf uns, bis wir mit unseren Gedanken wieder hier angekommen sind. Machen wir uns also auf den Weg.

In Gedanken stehen wir nun auf. Wir gehen zur Tür. Und öffnen die Tür. Und jeder von uns geht durch diese Tür. Wir gehen nacheinander und achten gut aufeinander. Ganz langsam. Keiner drängelt, weil wir alle zusammenbleiben.

Wir gehen durch den Garten.

Die Bäume hängen voller rot leuchtender Äpfel. Das Laub liegt auf dem Boden, es schimmert golden.

Der Himmel ist strahlend blau. Die Sonne schenkt mit ihrer Kraft ein warmes Licht. Leise und sachte fliegen bunte Blätter von den Bäumen. Das sieht sehr schön aus.

Wir gehen weiter. Über Wiesen und Felder.

Die Felder sind abgeerntet. Ein paar Vögel picken die letzten Getreidekörner auf. Es beginnt zu schneien.

Wir kommen zum Wald. Es wird dunkler. Die Sonne verschwindet hinter den Baumwipfeln.

Es wird kühler. Wir drücken unsere Jacken enger an den Körper.

Wir gehen langsam weiter. Unter unseren Schritten raschelt das Laub.

Wir kommen an ein kleines Haus. Und schauen durch das Fenster.
Da sehen wir eine alte Frau. Was macht sie da?
Sie hat einen Korb Äpfel vor sich und reibt einen Apfel nach dem anderen, bis sie glänzen.

Leise klopfen wir an das Fenster: Was machst du da?, fragen wir.
Ihre Augen leuchten sanft und gütig. Wie ein Sonnenstrahl trifft uns ihre Liebe und Güte mitten ins Herz. Sie lächelt und winkt uns herein.

Was machst du da?, fragen wir wieder.
Ich poliere die Weihnachtsäpfel für die Menschen, sagt sie.
Bei jedem Apfel, den sie poliert, erklingt ein sanftes Klingen. Es ist, als ob kleine Sterne um die alte Frau tanzen würden.

Weihnachtsäpfel?, fragen wir.
Die Menschen haben doch alles. Die meisten haben viel mehr, als sie brauchen. Warum machst du dir diese Arbeit? Jeder kann überall Äpfel im Supermarkt kaufen. Viele werfen die sogar weg.

Die alte Frau lächelt: Ja, ich weiß.
Wir können die Welt nicht verändern. Aber wir können jeden Tag unseren Liebsten etwas Gutes tun. Und somit die Liebe und Güte von Gott weitertragen.
Deshalb verschenke ich Weihnachtsäpfel, die die Kraft und die Wärme der Sonne in sich tragen. Nehmt welche mit und schenkt sie weiter. Wenn jeder gibt, was er hat, dann werden alle froh. Egal, was es alles gibt. Es ist die Liebe, die wichtig ist.
Nehmt die Äpfel und bringt sie zu euch nachhause.
Die Frau nimmt den nächsten Apfel, sie lächelt.
Das Feuer knistert im Ofen. Die Katze liegt gemütlich davor.

Wir nehmen die Äpfel und tragen sie mit uns. Wir machen uns wieder auf den Weg.

Wir gehen durch den Wald. Wir gehen über die Felder. Wir gehen durch den Garten.
Wir öffnen die Tür. Und sind wieder da, bei unseren Äpfeln.

Ausklang

Wir teilen das Licht und schenken unseren Apfel zuhause weiter.
Ein ruhiges Lied rundet diese meditative Einheit ab.

Diese Fantasiereise ist ein Vorabdruck aus: Martina Helms-Pöschko: Kommt, wir entdecken das Kirchenjahr! 12 kurze Andachten für Kinder von 3 bis 6, Don Bosco Medien, München 2022

Lebendig. Kreativ. Praxisnah. Das ist unser Motto.

Erzieher:innen, Lehrer:innen und Mitarbeiter:innen in der Gemeindepastoral schätzen unsere berufsbegleitenden Praxis- und Fachbücher und unsere erfahrenen Autorinnen und Autoren stehen in ständigem Austausch mit ihrem Fachpublikum und garantieren damit Praxisnähe und Aktualität.

Aus diesem Grund betreiben wir auch unsere Blogs. Auf www.mein-kamishibai.de gibt es wöchentlich Tipps und Erfahrungsberichte von Autor:innen und Menschen, die in ihrem beruflichen Alltag mit dem Kamishibai arbeiten. Und auf www.donbosco-medien.de bloggen wir zu pädagogischen und religionspädagogischen Themen. Alles natürlich immer mit konkretem Praxisbezug. Für Krippe, Kita und Grundschule, sowie für Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit.

Wir sind Teilnehmer am Umweltpakt Bayern und produzieren unsere Medien überwiegend in Deutschland, auf modernen, umweltfreundlichen Druckanlagen, auf FSC-zertifiziertem Papier aus sozial und ökologisch verantworteter Waldwirtschaft. 2018 haben wir unseren „Corporate Carbon Footprint“ erstellen lassen, das ist eine Klimabilanz fürs Unternehmen. Für unsere Produktion Don Bosco Druck & Design in Ens Dorf wurde der vollständige Emissionsausgleich bestätigt!

Mit Kita-Kindern durch das Kirchenjahr



ISBN: 978-3-7698-2542-8

Achtsamkeit und Körperarbeit im Advent



EAN: 426017951 658 0



EAN: 426017951 684 9

Besuchen Sie uns in den sozialen Netzwerken!



donbosco.verlag



donboscomedien



donboscomedien



donboscomedien

www.donbosco-medien.de

Martina Helms-Pöschko: Apfelmeditation, aus dem Buch: Kommt, wir entdecken das Kirchenjahr. 12 kurze Andachten, ISBN 978-3-7698-2542-8.
Illustration: Anja Goossens; © Don Bosco Medien GmbH München 2022
Weitere Bücher finden Sie unter www.donbosco-medien.de.

**DON
BOSCO**

LEBENDIG. KREATIV. PRAXISNAH.