

Nusswaffeln

Zutaten

250g Butter (zimmerwarm),
175g Zucker, Zimt,
geriebene Zitronenschale,
4 Eier, 175g Mehl
1 gestrichener Teelöffel
Backpulver, Puderzucker,
100g gemahlene Haselnüsse

Arbeitsgeräte

Waffeleisen, Löffel, Pinsel,
2 Schüsseln, Mixer



1 Butter schaumig rühren.
Zucker, Zitronenschale und
Eier hinzufügen und zu einem
cremigen Teig schlagen.



2 Mehl, Backpulver und Hasel-
nüsse vermischen und in den
Teig einrühren.



3 Waffeleisen erhitzen, bepinseln
und Teig backen. Mit Zimt
und Zucker bestreuen.

Apfel-Joghurt-Shake

Zutaten für 2 Shakes

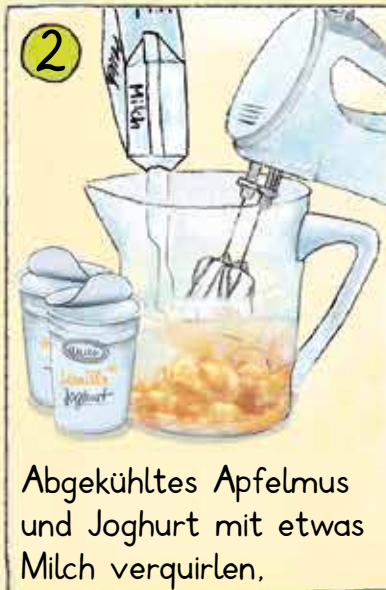
2 Äpfel, Wasser,
Zitrone,
2 Vanillejoghurt,
6 Esslöffel Milch

Arbeitsgeräte

Gläser, Mixer, Topf,
Messer, Löffel,
Sparschäler



1 Äpfel schälen, entkernen,
schneiden. Mit Wasser
und Zitrone aufkochen.



2 Abgekühltes Apfelmus
und Joghurt mit etwas
Milch verquirlen.



Auch mit Birnen lecker!