

14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5, 32 Karten, 30 Impulse, beidseitig bedruckt, Fotos, auf festem 350g-Karton, inkl. methodischer Hinweise und Downloadcode, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 4260694924051
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) / sFr 26,40 (CH)

Daniel Seiler

Abenteuer(l)Ich

Achtsamkeit und Selbsterfahrung in der Natur. 30 Bildkarten für die Jugendarbeit

Bildkarten für Jugendliche: Stress und psychische Belastung abbauen durch Naturerfahrung

Im hektischen Alltag fällt es Jugendlichen oft schwer, innere Ruhe zu finden und die vielen Veränderungen dieser Lebensphase zu verarbeiten. Ein Ausflug ins Grüne mit Blick auf die Schönheit der Natur können dabei wahre Kraftquellen sein! Dieses Bildkarten-Set liefert dafür praxisnahe Impulse, Projektideen und Selbstreflexionsfragen für die pädagogische Arbeit mit Jugendlichen ab 14 Jahren.

- Neue Perspektiven eröffnen: den Wald als Kraftort nutzen und den Kopf frei bekommen
- 32 Bildkarten mit 30 Impulsen, inkl. methodischer Hinweise und Downloadcode
- Pädagogisches Material für die Jugendarbeit unter freiem Himmel
- Naturerfahrung als Zugang zu Entspannung, Achtsamkeit und Stressabbau
- Inspiration für Naturerlebnistage mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Waldbaden und Makrofotografie: die Natur mit allen Sinnen erfahren

Raus ins Grüne, psychischen Stress abbauen und die Natur als Ort der Ruhe und Inspiration erleben: Die Möglichkeiten sind vielfältig. Die Bildkarten von Daniel Seiler bieten erprobte Anregungen, um Jugendlichen in der Jugendarbeit die heilsame Kraft der Natur zu erschließen. Die Impulse zu Entspannung, Achtsamkeit und Selbstreflexion verdeutlichen den positiven Einfluss von Naturerfahrungen auf die seelische Gesundheit.

Ob Waldbaden, Makrofotografie oder kreative Kunstwerke im Wald gestalten – dieses Bildkarten-Set liefert Ideen und Methoden für den nächsten Naturerlebnistag!

Empfohlenes Alter: 14 bis 99 Jahre



© © Christin Schreiter

Daniel Seiler

Daniel Seiler engagiert sich seit mehr als 20 Jahren für gute Jugendarbeit. Er war viele Jahre im BDKJ aktiv, war Referent im Bundesverband der Deutschen Pfadfinderschaft Sankt Georg und arbeitet nun freiberuflich als Blogger, Autor und Redakteur. Mit seinem Jugendleiter-Blog bietet er alle Materialien, die es braucht, damit Jugendleiter*innen mehr Zeit für ihre Kinder- und Jugendgruppe haben. Er lebt und arbeitet in Erfurt.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45