

14,8 x 21,0, 48 Seiten, DIN A5, 48 Karten, beidseitig bedruckt, auf festem 300g-Karton, Fotos, inkl. Begleitheft, inkl. Downloadcode für Zusatzmaterial, Erscheint im Februar 2027
EAN: 4260694925058
€ 28,00 (D) / € 28,80 (A) / sFr 33,60 (CH)

Melanie Gräßer, Eike Hovermann jun.

ADHS in der Kita

Kinder stärken und den Gruppenalltag erleichtern. Spiele und Übungen für mehr Aufmerksamkeit und Selbstregulation

Mehr Ruhe im Kita-Alltag: Methodenkarten mit Praxistipps für die Arbeit mit Kindern mit ADHS

Ständig in Bewegung, impulsiv in Konflikten oder schwer zu fokussieren: Viele Erzieher:innen kennen die Herausforderungen im Umgang mit Kindern mit ADHS und ADS. Dieses Kartenset unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, neurodivergente Kinder besser zu verstehen und den Gruppenalltag entspannter zu gestalten. 40 Bildkarten bieten praxisnahe Übungen, weitere Karten liefern strukturiertes Grundlagenwissen zum Thema und wichtige Informationen auch für die Eltern.
Die Spiele und Übungen fördern Selbstregulation, Impulskontrolle sowie Konzentration und sind speziell auf die emotionalen, sozialen und alltäglichen Anforderungen des Kita-Alltags abgestimmt.

- Umgang mit ADHS leicht gemacht: Struktur schaffen und Ruhe und Gelassenheit fördern
- Gefühle regulieren und Impulskontrolle lernen: konkrete Handlungsideen für herausfordernde Situationen
- Übungen zur sozialen Integration stärken Beziehungen in der Kindergruppe
- Lernstrategien und Motivation: Selbstbewusstsein und Ressourcen stärken und Erfolgserlebnisse ermöglichen
- Praktische Hilfe bei ADHS für mehr Orientierung in der Kita-Gruppe und Tipps für zu Hause

Selbstregulation spielerisch trainieren für einen entspannteren Kita-Alltag

Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten brauchen klare Strukturen, positive Erfahrungen und viele Gelegenheiten, ihre Fähigkeiten Schritt für Schritt weiterzuentwickeln. Die Übungen fördern auf spielerische Weise soziale Integration, Körperwahrnehmung und Konzentration, ganz ohne Leistungsdruck. Nicht nur Kinder mit Konzentrationsstörungen, sondern die gesamte Kita-Gruppe profitieren dabei von mehr Ruhe und einer positiven Spiel- und Lernatmosphäre.
Entdecken Sie dieses Kartenset mit umfangreichen Downloadmaterial und stärken Sie Kinder mit ADHS für einen harmonischeren Kita-Alltag!



© © Sandra Püttmann

Melanie Gräßer

Melanie Gräßer ist Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin mit Fachkunde für die Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Gruppen. Sie hat eine mehrjährige Ausbildung zur Verhaltenstherapeutin gemacht und führt eine eigene psychotherapeutische Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zu ihren Schwerpunkten zählen die Behandlung chronischer körperlicher Erkrankungen, psychosomatischer Beschwerden, Traumafolgestörungen sowie die Begleitung in Trauer- und Verlustsituationen. Sie ist als Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin in der Aus- und Weiterbildung tätig. www.melanie-graesser.de



© © Sandra Püttmann

Eike Hovermann jun.

Eike Hovermann jun. war über 25 Jahre geschäftsführender Gesellschafter der Akademie für die Deutsche Wirtschaft und gründete die Akademie für Kindergarten, Kita und Hort. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der Entwicklung pädagogischer und therapeutischer Spielen sowie Materialien für die praktische Arbeit mit Kindern. Sein Anliegen ist es, wissenschaftliche Erkenntnisse verständlich aufzubereiten, pädagogischen Fachkräften sowie Familien alltagstaugliche Impulse an die Hand zu geben und mit seinen Veröffentlichungen und Projekten Kinder in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45