

13,0 x 9,0, 32 Seiten, 32 Karten, beidseitig bedruckt, farbig illustriert, inkl. Begleitheft mit Spielanleitung und methodischen Hinweisen, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel, Erscheint im Februar 2027
EAN: 4260694924884
€ 15,00 (D) / € 15,50 (A) / sFr 19,10 (CH)

Stephanie Dobrowsky, Ina Kappes

Bewegt euch! Gleichgewichtsspiele für Kinder

Kartenspiel für Bewegungsförderung und Körperbewusstsein

Im Unterricht oder zwischendurch: mit Kindern das Gleichgewicht trainieren

Auf einem Bein hüpfen wie ein Pirat, wie ein Flamingo stehen oder im Bärengang über den Boden krabbeln: Diese Bildkarten für mehr Bewegung zeigen 16 verschiedene Übungen zum Trainieren des Gleichgewichts. Dabei sind sie in vier Kategorien unterteilt: von Halteübungen über Bewegungs- und Sprungübungen bis hin zu Spielen mit Material. Das Begleitheft liefert zusätzlich Spielideen wie Partnersuche, Bewegungsgeschichten oder Bewegungsraub.
Die kreativen Bewegungsübungen für Kinder motivieren zur Aktivität und fördern propriozeptive Wahrnehmung, Gleichgewicht, Koordination und Grobmotorik im Kinderturnen in der Kita oder als Bewegungsspiele in Grundschule und Hort.

- 32 Bildkarten mit 16 Gleichgewichtsübungen in vier Kategorien für vielseitiges Training
- Balance-Übungen ohne Vorkenntnisse und ohne großen Vorbereitungsaufwand
- Viele Übungen ohne Gerät oder mit einfachen Materialien: flexibel einsetzbar in jedem Raum
- Begleitheft mit Ideen für Gruppenspiele, die Teamgeist und Sozialkompetenz fördern
- Perfekt als Material für Bewegungserziehung in Kita, Grundschule und Hort

Diese Bewegungsspiele fördern Balance und Motorik in Kita und Grundschule

Ob als kurze Pausenspiele zwischendurch oder als ausführliches Kita-Bewegungsspiel: Die Karten zu den Gleichgewichtsübungen eignen sich von der kleinen Kindergartengruppe bis zur Grundschulklasse und bieten für jedes Gruppensetting die passende Übung an. Durch regelmäßiges Training verbessern Kinder ihre Koordination, bauen Stürze beim Spielen

ab und gewinnen mehr Selbstvertrauen im Alltag.
Mit diesen Fitnessübungen für Kinder fördern Sie den Gleichgewichtssinn und sorgen für Bewegungspausen, auf die sich alle freuen!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



© © Pixelmi

Stephanie Dobrowsky

Stephanie Dobrowsky, Elementarpädagogin, Studium der Psychomotorik. Sie leitet einen Wiener Kindergarten und das Institut „Die pädagogische Wunderwerkstatt“, das Kinderkurse zu den Themen Bewegen und Forschen sowie Fortbildungen für Erwachsene anbietet. Seit 2022 unterrichtet sie außerdem Didaktik und Praxis an der Bildungsanstalt für Elementarpädagogik (BAfEP) Wiener Neustadt.



© © Ina Kappes

Ina Kappes

Ina Kappes studierte Modedesign und entwarf Kinderkleidung, bis sie gemerkt hat, dass sie die fantasievoll-bunten Kinder(buch)welten noch mehr begeistern. Heute illustriert sie Kinderbücher und Spiele und kreiert Muster für Textilien und Papeterie. Mit ihrer Familie lebt sie in einer kleinen Stadt in Oberbayern.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45