

Rosemarie Portmann

Bewegungsspiele für Seniorengruppen

Mit Musiktipps

Bewegung erhält die Gesundheit, stärkt Kraft und Geschicklichkeit und fördert Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit. Das erfordert keine sportlichen Höchstleistungen, sondern gelingt schon mit ganz einfachen Bewegungsabläufen. Die Bewegungseinheiten dieses Bandes eignen sich für den Einstieg von Seniorentreffen, zum Ausklang oder als kurzes Angebot für zwischendurch. Sie aktivieren die Teilnehmer und erfrischen den Geist. Die fröhlichen Bewegungsspiele sind leicht umzusetzen und gelingen zum großen Teil auch im Sitzen. Mit praktischen Musikvorschlägen zu jedem Spiel.

20,8 x 13,2, 96 Seiten,
Taschenbuch, S/W-Illustrationen
ISBN: 978-3-7698-1708-9
€ 17,00 (D) / € 17,50 (A) /
sFr 21,00 (CH)

Rosemarie Portmann

Rosemarie Portmann (1939-2016), Dipl.-Psychologin, langjährige Mitarbeiterin des Schulpsychologischen Dienstes am Staatlichen Schulamt in Wiesbaden, Fortbildungen für sozialpädagogische MitarbeiterInnen und Lehrkräfte, Fachbuchautorin.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45