

19,5 x 17,5, 112 Seiten,
Taschenbuch, S/W-Illustrationen
ISBN: 978-3-7698-1916-8
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /
sFr 22,00 (CH)

Gabriele Kubitschek

Das Anti-Stress-Buch für Erzieherinnen

Übungen und Tipps für mehr Kraft und Zufriedenheit

Ein Gespräch zwischen Tür und Angel hier, eine Dokumentation da, "Telefon für Annegreeet!", wieder keine Wechselwäsche für Lina, "Der Paul schmeißt mit Klötzen!" und die zweijährige Mara will auf den Arm genommen werden … Der Erwartungsdruck bei Kindern, Eltern und Trägern sowie die Fülle von Aufgaben, Terminen, aber auch Hektik und Lautstärke führen bei den ErzieherInnen oft zu Überforderung bis hin zur Erschöpfung. Wie sie ihre persönlichen Ressourcen stärken und dem Stress wirksam begegnen können, zeigt Gabriele Kubitschek mit vielen praktischen Tipps, Entspannungsübungen und Gute-Laune-Rezepten für den Kita-Alltag. So bleiben ErzieherInnen gelassen, auch wenns mal wieder hoch hergeht.



Gabriele Kubitschek

Gabriele I. Kubitschek ist ausgebildete Erzieherin, Sprachtherapeutin und Bildende Künstlerin. Als freie Autorin entwickelt und schreibt sie pädagogische Ratgeber, Arbeitsmaterialien für Kita und Grundschule sowie Geschichten für Kinder. Als anerkannte Malerin realisiert sie Ausstellungen im In- und Ausland. Als Fachfrau zum Thema Resilienz und Kreativität gibt Sie ihr Wissen, mit viel Herz und Engagement, deutschlandweit an Fachakademien, Bildungsträger und Kita-Teams weiter. Mit ihrem kreativpädagogischen BIM-BAM-BINI®-Konzept hat sie ein praxisnahes und kreatives Konzept zur Resilienzförderung geschaffen: www.bim-bam-bini.de

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45