

14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. methodischer Hinweise, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 4260694921302
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) / sFr 26,40 (CH)

Gertrud Fassl, Gabriele Pohl

Das Yoga-Abc für Kinder

Für kleine Yogis von 4 bis 8

Zu jedem Buchstaben die passende Kinderyoga-Übung

Affe, Boot, Clown... Das Alphabet hat 26 Buchstaben und in diesem Bildkarten-Set steht jeder einzelne für eine Asana! Gertrud Fassl und Gabriele Pohl verknüpfen die Kinderyoga-Figuren mit liebevollen Illustrationen. So findet jedes Kind schnell die Anleitung für seine liebste Yoga-Übung. Die Kinderyoga-Bildkarten eignen sich nicht nur für eine kleine Entspannungseinheit zwischendurch, sie können auch als Unterstützung beim ABC lernen eingesetzt werden.

- Von A bis Z: 26 Übungsfolgen für Kinder von vier bis acht Jahren
- Dehnen, Strecken und Buchstaben kennenlernen: So funktioniert das Yoga-ABC!
- 32 Kinderyoga-Bildkarten mit Illustrationen und Anleitung zur Übung auf der Rückseite
- Perfekt für den Einsatz in Kita und Grundschule
- Einfach umzusetzen: Kinderyoga-Unterrichtsmaterial ohne große Vorbereitung

So hilft Yoga: Konzentration verbessern mit Körperwahrnehmungsübungen

Im trubeligen Alltag ist es oft nicht leicht, zur Ruhe zu kommen. Hier helfen die Kinderyoga-Haltungen! Die Illustrationen unterstützen kleine Yogis dabei, sich das Aussehen der Asanas einzuprägen. Affe, Baby, Clown – für jeden der 26 Buchstaben des Alphabets enthält das Kartenset einen Begriff, der mit dem jeweiligen Buchstaben beginnt. So entspannen die Yoga-Übungen nicht nur, sondern können auch als spielerischer Einstieg in das Erlernen des ABCs dienen.

Ob beim Bewegungsangebot in der Kita oder im Turnunterricht in der Grundschule: Die kontrollierten, langsamen Bewegungsabläufe unterstützen Kinder dabei, ihre Körperwahrnehmung zu verbessern und helfen ihnen, sich zu entspannen. Mit den Kinderyoga-Karten haben Erzieher:innen und Lehrer:innen eine praktische Sammlung an Yoga-Übungen zur Hand – für wichtige Ruheinseln im Kinderalltag!

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre



Gertrud Fassl

Gertrud Fassl ist erfahrene Erzieherin und Kita-Leiterin. Seit ihrer Ausbildung zur Yogalehrerin am Institut für psychologische Bildung und Entspannungspädagogik ist Kinder-Yoga in ihrer Einrichtung ein wesentlicher Baustein in der Bewegungserziehung und Entspannungsförderung. Ihre Kenntnisse und praktischen Erfahrungen vermittelt sie in ihren Veröffentlichungen.



Gabriele Pohl

Gabriele Pohl studierte Grafik-Design in München. Nach vielen Jahren als Grafikerin und ArtDirectorin gründete sie gemeinsam mit ihrer Partnerin ein Kreativbüro mit Schwerpunkt Buchdesign und Illustration. Seit 2015 ist sie Yogalehrerin in der Tradition des Yoga der Energie. Mit viel Fachkompetenz, anatomischer Genauigkeit und liebevollem Strich illustriert sie für Don Bosco Medien die erfolgreiche Reihe "Kinderyoga-Bildkarten".
www.yoga-pada.de

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45