80 Seiten, Epub
ISBN: 978-3-7698-8113-4
€ 4,49 (D) / € 4,70 (A) /
sFr 6,30 (CH)

Elke Leitenstorfer

Die 50 besten Wut-weg-Spiele - eBook

Was hilft, wenn Kinder wütend sind? Mit Gruppenspielen den Umgang mit Wut lernen

Wütend werden ist nicht ungewöhnlich und ganz normal. Wer jedoch ständig die Beherrschung verliert und damit seine Mitmenschen verletzt, bekommt schnell Probleme – egal ob in Kindergarten, Grundschule oder KITA. Elke Leitenstorfer hat deshalb die 50 besten Wut-weg-Spiele zusammengestellt, damit Erzieher, Lehrer und Eltern mit den Kindern üben können, Aggressionen abzubauen. Dabei darf auch wild getobt und geschrien werden, aber eben mit- und nicht gegeneinander!

- Spiele für Grundschulkinder und Kindergarten-Gruppen: Aggressionen abbauen und Frust bewältigen
- Übungen zum Stressabbau, die die Selbstregulation und die emotionale Entwicklung fördern
- Wut in den Griff bekommen: Spielerisch Kindern helfen, konstruktiv mit Gefühlen umzugehen
- Einfach loslegen: Gruppenspiele ohne Material zum Abreagieren und Entspannen
- Leicht anpassbar durch viele Spielvariationen: 50 Spiele für Kinder von 4 bis 10 Jahren aus der Don Bosco MiniSpielothek

Schimpfen in Begleitung und Futter klauen: Spiele, die von der Anspannung zur Entspannung führen

Sich in andere hineinzuversetzen hilft Kindern, besser mit den eigenen Gefühlen umzugehen. Dabei darf auch mal laut geschimpft werden, aber ohne persönlich zu werden – einfach nur zum Frust abbauen. Als Gegensatz dazu versuchen anschließend alle ganz leise sein, um dem wütenden Löwen heimlich sein Futter zu stehlen: so lernen auch Ungeduldige spielerisch, dass einem nicht immer gleich der Geduldsfaden reißen muss. Das macht Spaß und hilft!

Stressabbau als Kinderspiel – in dem Buch „Die 50 besten Wut-weg-Spiele“ finden Pädagogen und Eltern Inspiration und abwechslungsreiche Spielideen für mehr Entspannung im Alltag!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

Elke Leitenstorfer

Elke Leitenstorfer ist qualifizierte Kita-Leiterin. Sie arbeitet als Fachpädagogin für Bildung und Erziehung. In der Erzieherinnenfortbildung gibt sie Seminare zur ganzheitlichen Körperwahrnehmung, Bewegungsförderung und Psychomotorik. Sie lebt mit ihrer Familie bei München.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45