

Elke Leitenstorfer

Die 50 besten

## Wut-weg-Spiele

DON  
BOSCO

MiniSpielothek

15,5 x 10,3, ca. 80 Seiten,  
Klebebindung

ISBN: 978-3-7698-2498-8

€ 6,00 (D) / € 6,20 (A) /  
sFr 8,20 (CH)

Elke Leitenstorfer

# Die 50 besten Wut-weg-Spiele

**Was hilft, wenn Kinder wütend sind? Mit Gruppenspielen den Umgang mit Wut lernen**

Wütend werden ist nicht ungewöhnlich und ganz normal. Wer jedoch ständig die Beherrschung verliert und damit seine Mitmenschen verletzt, bekommt schnell Probleme – egal ob in Kindergarten, Grundschule oder KITA. Elke Leitenstorfer hat deshalb die 50 besten Wut-weg-Spiele zusammengestellt, damit Erzieher, Lehrer und Eltern mit den Kindern üben können, Aggressionen abzubauen. Dabei darf auch wild getobt und geschrien werden, aber eben mit- und nicht gegeneinander!

- Spiele für Grundschul Kinder und Kindergarten-Gruppen: Aggressionen abbauen und Frust bewältigen
- Übungen zum Stressabbau, die die Selbstregulation und die emotionale Entwicklung fördern
- Wut in den Griff bekommen: Spielerisch Kindern helfen, konstruktiv mit Gefühlen umzugehen
- Einfach loslegen: Gruppenspiele ohne Material zum Abreagieren und Entspannen
- Leicht anpassbar durch viele Spielvariationen: 50 Spiele für Kinder von 4 bis 10 Jahren aus der Don Bosco MiniSpielothek

**Schimpfen in Begleitung und Futter klauen: Spiele, die von der Anspannung zur Entspannung führen**

Sich in andere hineinzusetzen hilft Kindern, besser mit den eigenen Gefühlen umzugehen. Dabei darf auch mal laut geschimpft werden, aber ohne persönlich zu werden – einfach nur zum Frust abbauen. Als Gegensatz dazu versuchen anschließend alle ganz leise sein, um dem wütenden Löwen heimlich sein Futter zu stehlen: so lernen auch Ungeduldige spielerisch, dass einem nicht immer gleich der Geduldsfaden reißen muss. Das macht Spaß und hilft!

Stressabbau als Kinderspiel – in dem Buch „Die 50 besten Wut-weg-Spiele“ finden Pädagogen und Eltern Inspiration und abwechslungsreiche Spielideen für mehr Entspannung im Alltag!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



## **Elke Leitenstorfer**

Elke Leitenstorfer ist qualifizierte Kita-Leiterin. Sie arbeitet als Fachpädagogin für Bildung und Erziehung. In der Erzieherinnenfortbildung gibt sie Seminare zur ganzheitlichen Körperwahrnehmung, Bewegungsförderung und Psychomotorik. Sie lebt mit ihrer Familie bei München.

## **Bezugsmöglichkeiten**

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf [donbosco-medien.de](http://donbosco-medien.de). Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## **Presse**

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## **Lizenzen und Foreign Rights**

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [helga.behr@azb.de](mailto:helga.behr@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45