



19,5 x 17,5, 120 Seiten,
Klebebindung, Farbfotos
ISBN: 978-3-7698-2339-4
€ 20,00 (D) / € 20,60 (A) /
sFr 24,00 (CH)

Cornelia Korreng

Die beste Zeit ist jetzt! Das Selbstfürsorgebuch für ErzieherInnen

Es gibt die glücklichen Momente, wenn Ihnen die Kollegin Tee bringt, um Sie wieder aufzubauen, oder wenn Sie herzlich über die sich gerade im Umlauf befindlichen Kinderwitze lachen müssen ... Doch für viele ErzieherInnen ist Zufriedenheit im Beruf eher die Ausnahme und Stress die Regel. Wer in seinem Beruf und in der Freizeit für sich selbst sorgt, ist auf Dauer glücklicher. Cornelia Korreng greift typische Kita-Situationen auf und zeigt, wie diese mit mehr "Luft zum Atmen" gestaltet werden können. Sie hilft Ihnen, eingefahrene Handlungs- und Denkmuster zu erkennen und diese in kleinen Schritten zu verändern. Ihre Empfehlungen heißen z. B.: "Antreiber entmachten", "Nicht perfekt, aber individuell sein", "Lachen", "Sich zeigen und kooperieren" oder "Andere achten, wie sie sind".

Cornelia Korreng

Cornelia Korreng, Diplom Sozialpädagogin (FH), ist Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF), Marte Meo Fachberaterin und leitet das Institut für Entwicklung, Bildung, Erziehung in Buchbach. Für Kindertageseinrichtungen arbeitet sie als Supervision und im Fachkräfte-Coaching.



© Angelika Güc

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45