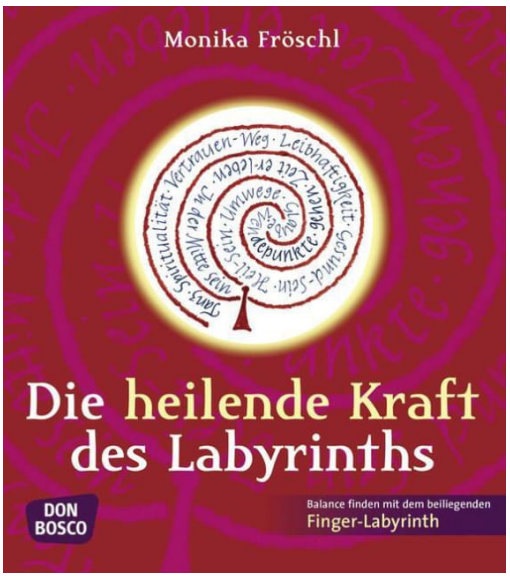


Monika Fröschl, Ingeborg Müller

Die heilende Kraft des Labyrinths

Balance finden mit dem beiliegenden Finger-Labyrinth

Das Labyrinth mit seinem verschlungenen, aber doch genau vorgegebenen Weg ist ein uraltes Symbol, in das man mit Leib und Seele eintauchen kann. Das Betrachten und das Nachgehen eines Labyrinth-Weges steht für eine Haltung der Achtsamkeit gegenüber sich selbst und der Umwelt. So wird das Labyrinth zu einem Bild für umfassendes Gesund-Sein, das die vielfältigen körperlichen, seelischen und geistigen Aspekte von Gesundheit mit einschließt. Labyrinthe helfen damit, die eigenen Selbstheilungskräfte zu entdecken und zu fördern. Ärztliches Wissen, gepaart mit spiritueller Weisheit, begleiten diese Anregungen für den ganz persönlichen "Gesund-Seins-Weg". Ein Fingerlabyrinth liegt dem Buch bei.

120 Seiten, Taschenbuch, farbige Illustrationen, inkl. Fingerlabyrinth
ISBN: 978-3-7698-1698-3
€ 17,00 (D) / € 17,50 (A) / sFr 20,10 (CH)



Monika Fröschl

Prof. Dr. med. habil. Monika Fröschl war als Gesundheitswissenschaftlerin und Ärztin an der Katholischen Stiftungsfachhochschule Benediktbeuern, Abteilung München und der Technischen Universität München tätig. Sie engagierte sich insbesondere im Bereich Gesundheits- und Gesundseinsförderung. Sie verstarb im März 2018.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45