



19,5 x 17,5, ca. 96 Seiten,  
Klebebindung, farbig illustriert  
**ISBN: 978-3-7698-2413-1**  
€ 16,00 (D) / € 16,50 (A) /  
sFr 19,30 (CH)

Anna Thekla Ruhe

## Ruhephasen im Kindergarten

Entspannungsideen und ruhige Spiele

Nach dem Mittagessen beginnt für Erzieher\*innen eine besonders knifflige Zeit: Manche Kinder sollen schlafen, andere brauchen nur eine Auszeit, wieder andere Kinder sind nicht müde und sollen sich ruhig beschäftigen. Das Praxisbuch bietet bewährte Impulse für die Mittagszeit in der Kita: gereimte Einschlafverse für den Ruheraum und entspannende Geschichten für die Kuschelecke. Für die ruhige Beschäftigung am Tisch und im Kreis gibt es Spielverse mit Wollfäden, bunten Tüchern und Federn. Außerdem: Taschenlampenspiele und Traumgeschichten sowie Ideen für die Einschlafphase beim Übernachtungsfest im Kindergarten.

Empfohlenes Alter: 2 bis 6 Jahre



### Anna Thekla Ruhe

Anna Thekla Ruhe ist seit über 30 Jahren Gruppenleiterin in einem Kindergarten in Surwold (Niedersachsen). Sie bietet Fortbildungen zur Sprachförderung an. Den Schwerpunkt legt sie dabei auf die kreative Verbindung von Sprache mit Bewegung, auch im Dialekt ("Kinnerrieme up Platt").

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## In- und Auslandslizenzen

---

Abdruckgenehmigungsanfragen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

In- und Auslandslizenzanfragen richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [helga.behr@azb.de](mailto:helga.behr@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45