



15,5 x 10,3, 112 Seiten,
Flexicover, Kapitalband,
zweifarbige
ISBN: 978-3-7698-2056-0
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A) /
sFr 12,70 (CH)

Jutta Bläsius

Entspannung - Grundlagen und mehr als 80 Spiele

Erholung finden, einmal offline sein und zur Ruhe kommen – viele Erwachsene tun sich schwer, mit der Betriebsamkeit und den vielfältigen und immer dringlichen Anforderungen unserer Zeit umzugehen. Kindern geht es da nicht anders, denn sie leben nicht in einem Schonraum. Umso wichtiger ist es, Kindern von klein auf, Möglichkeiten auf den Weg zu geben, zur Ruhe zu kommen, ganz bei sich zu sein, bewusst die Hektik vor der Tür zu lassen. Der "Don Bosco Spieleschatz" bietet auf 112 Seiten alle grundlegenden Spiele und Übungen zur "Entspannung" und dazu das Grundlagenwissen kurz notiert. - Spiele für eine ausgewogene An- und Entspannung - Spiele für alle Sinne - Spiele für eine lockere Muskulatur - Spiele für eine gesunde Atmung - Spiele mit entspannenden inneren Bildern Information zur Reihe: Im Spiel probieren sich Kinder mit ihren Kompetenzen und Fähigkeiten aus und erweitern diese sukzessive. Das eigentliche Lernen geschieht dabei unsichtbar. Viele Erwachsene können daher den Wert des Spiels nicht (an-)erkennen. Pädagogen dagegen wissen um den Schatz, der im kindlichen Spielen verborgen liegt und nutzen ihn gezielt zur Entwicklungsförderung. Der "Don Bosco Spieleschatz" beinhaltet das Beste, was die Spielpädagogik zu bieten hat, und das in einer hochwertigen Ausstattung, feiner Gestaltung und praktischer Aufmachung. Deshalb werden ErzieherInnen und GrundschullehrerInnen diese neue Reihe gerne in die Hand nehmen. Zu jedem Förderthema finden sich auf 112 Seiten alle grundlegenden Spiele und Übungen und dazu das Grundlagenwissen kurz notiert.

Empfohlenes Alter: 3 bis 8 Jahre



Jutta Bläsius

Jutta Bläsius arbeitet in Luxemburg als Erzieherin mit Montessori-Diplom. Sie ist Entspannungspädagogin und besitzt die Zusatzqualifikation „Psychomotorik“. Sie ist Autorin erfolgreicher Praxisbücher, darunter „3 Minuten Bewegung“ und „Von Kopf bis Fuß entspannt“.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45