



19,5 x 17,5, 88 Seiten, Verdeckte
Spiralbindung, farbig illustriert
ISBN: 978-3-7698-2171-0
€ 8,00 (D) / € 18,50 (A) /
sFr 21,00 (CH)

Jutta Bläsius

Entspannungsspiele für Jungs

Wohltuende Wahrnehmungsübungen und Fantasiereisen für Kita und Grundschule

Vielen Jungs fällt es schwer, sich auf Entspannungsübungen einzulassen, denn für sie ist das "Mädchenkram". Wie also können ErzieherInnen und LehrerInnen vermitteln, dass Entspannung etwas Positives und Lebenswichtiges ist? Schließlich macht Stress und Überforderung vor Jungs nicht halt und entspannt lernt es sich auch leichter. Die Montessoripädagogin und Psychomotorikerin Jutta Bläsius zeigt Ihnen jungstaugliche Massagen, Wahrnehmungsspiele, Fantasiereisen, Stilleübungen und Entspannungsspiele, mit denen die "wilden Kerle" lernen, wie Entspannung funktioniert und dass sie gesund hält.

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre

Jutta Bläsius

Jutta Bläsius arbeitet in Luxemburg als Erzieherin mit Montessori-Diplom. Sie ist Entspannungspädagogin und besitzt die Zusatzqualifikation „Psychomotorik“. Sie ist Autorin erfolgreicher Praxisbücher, darunter „3 Minuten Bewegung“ und „Von Kopf bis Fuß entspannt“.



Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45