

14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. methodischer Hinweise, in farbiger Pappbox, in Folie eingeschweißt
EAN: 426017951 623 8
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) / sFr 25,20 (CH)

Monika Bücken-Schaal

Ich bin ganz ruhig. 30 Bildkarten zum Autogenen Training mit Kindern.

Entspannung und Ausgeglichenheit für Kinder

Auch Kinder brauchen Entspannung: Eltern verzweifeln, weil ihre Kinder nicht einschlafen, Erzieher*innen erleben unruhige Kinder im aufgekratzten Dauermodus und in der Grundschule fällt es den jungen Schüler*innen schwer, sich zu konzentrieren. Autogenes Training mit Kindern ist eine sanfte Methode, den Körper tief zu entspannen und den Kopf hellwach werden zu lassen.

- 30 praktische Bildkarten mit kindgerechten Übungen
- Liebevolle Illustrationen auf der Kartenvorderseite, Anleitungen auf der Rückseite
- 6 Stufen mit jeweils vier Suggestionen und einer abschließenden Geschichte
- Alle Vorstellungsbilder stammen aus der Erfahrungswelt der Kinder (dampfender Kakao - "Mein Bauch ist schön warm")
- Anregungen zum unterstützenden Einsatz einer Klangschale
- Für Kita, Kinderturnen und Grundschule
- Schnell erlernbare Entspannungstechnik
- Übungsleiter*in benötigt keine Vorkenntnisse

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre



© Heiner Schaal

Monika Bücken-Schaal

Monika Bücken-Schaal, Dipl.-Sozialpädagogin, Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung, Seminarleiterin für Autogenes Training, mehrjährige Berufserfahrung in einer heilpädagogischen Tagesstätte. Fortbildungen für ErzieherInnen und Lehrkräfte. Die Autorin lebt in Köln.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45