

© Laura Schulz Media

Josephin Kohl

Josephin Kohl, Lehrerin und Sonderpädagogin, hat Ausbildungen zur Yogalehrerin, Klangmeditationsleiterin und traumasensiblen Coachin absolviert. Aktuell befindet sie sich in der Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. In ihrer Arbeit beschäftigt sie sich mit der Regulation des Nervensystems und dem bewussten Umgang mit Gefühlen. Die Autorin bietet Fortbildungen zur Thematik „körperliches Wohlbefinden und emotionale Stärke“ an.

Lieferbare Titel

- **Gefühle in Bewegung bringen**
  Emotionen regulieren mit Körperarbeit, Atemübungen und Fantasiereisen. 30 Bildkarten zu Wut, Angst, Freude, Trauer für Kinder von 4 bis 8
  Aus der Reihe: Körperarbeit und innere Balance. 30 Ideen auf Bildkarten
  EAN: 4260694923252

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45