

Josephin Kohl

Josephin Kohl, Lehrerin und Sonderpädagogin, hat Ausbildungen zur Yogalehrerin, Klangmeditationsleiterin und traumasensiblen Coachin absolviert. Aktuell befindet sie sich in der Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. In ihrer Arbeit beschäftigt sie sich mit der Regulation des Nervensystems und dem bewussten Umgang mit Gefühlen. Die Autorin bietet Fortbildungen zur Thematik „körperliches Wohlbefinden und emotionale Stärke“ an.

Lieferbare Titel

- **Gefühle in Bewegung bringen**

Emotionen regulieren mit Körperarbeit, Atemübungen und Fantasiereisen. 30 Bildkarten zu Wut, Angst, Freude, Trauer für Kinder von 4 bis 8

Aus der Reihe: Körperarbeit und innere Balance. 30 Ideen auf Bildkarten

EAN: 426069492 325 2

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45