



## Jutta Bläsius

Jutta Bläsius arbeitet in Luxemburg als Erzieherin mit Montessori-Diplom. Sie ist Entspannungspädagogin und besitzt die Zusatzqualifikation „Psychomotorik“. Sie ist Autorin erfolgreicher Praxisbücher, darunter „3 Minuten Bewegung“ und „Von Kopf bis Fuß entspannt“.

### Lieferbare Titel

---

- **101 Bewegungsspiele für zwischendurch und überall**  
5-Minuten-Ideen zum Austoben und Entspannen in der Kita  
ISBN: 978-3-8346-0816-1
- **101 Spiele mit Alltagsmaterialien**  
5-Minuten-Ideen für die Kita  
ISBN: 978-3-8346-0855-0
- **3 Minuten Bewegung**  
Bewegungsgeschichten und Spiele für zwischendurch in Kita und Schule  
Aus der Reihe: 3 Minuten-Übungen und Spiele für zwischendurch  
ISBN: 978-3-7698-1641-9
- **3 Minuten Entspannung**  
Übungen für zwischendurch in Kita und Schule  
Aus der Reihe: 3 Minuten-Übungen und Spiele für zwischendurch  
ISBN: 978-3-7698-1781-2
- **3 Minuten für alle Sinne**  
Übungen für zwischendurch in Kita und Schule  
Aus der Reihe: 3 Minuten-Übungen und Spiele für zwischendurch  
ISBN: 978-3-7698-1795-9
- **3 Minuten fürs Selbstvertrauen**  
Übungen für zwischendurch in Kita und Schule  
Aus der Reihe: 3 Minuten-Übungen und Spiele für zwischendurch  
ISBN: 978-3-7698-1885-7

- **30 Streichelgeschichten**  
Bildkarten mit Entspannungsübungen für Kinder  
Aus der Reihe: Körperarbeit und innere Balance. 30 Ideen auf Bildkarten  
EAN: 426017951 474 6
- **Bewegungsförderung - Grundlagen und mehr als 80 Spiele**  
Aus der Reihe: Don Bosco Spieleschatz  
ISBN: 978-3-7698-2057-7
- **Bewegungsförderung - Grundlagen und mehr als 80 Spiele - eBook**  
Don Bosco Spieleschatz - eBook  
Aus der Reihe: Don Bosco Spieleschatz  
ISBN: 978-3-7698-8064-9
- **'Das kann ich schon selber!'**  
Übungen des praktischen Lebens nach Maria Montessori  
ISBN: 978-3-4513-2092-7
- **Den Alltag spielen**  
Kleine Übungen des praktischen Lebens nach Maria Montessori  
ISBN: 978-3-4513-8432-5
- **Dies und das und von allem was!**  
Spiel- und Spaßgedichte zur Sprachförderung  
ISBN: 978-3-8346-0631-0
- **Entspannung - Grundlagen und mehr als 80 Spiele**  
Aus der Reihe: Don Bosco Spieleschatz  
ISBN: 978-3-7698-2056-0
- **Entspannung - Grundlagen und mehr als 80 Spiele - eBook**  
Don Bosco Spieleschatz - eBook  
Aus der Reihe: Don Bosco Spieleschatz  
ISBN: 978-3-7698-8028-1
- **Entspannungsspiele für Jungs**  
Wohlthuende Wahrnehmungsübungen und Fantasiereisen für Kita und Grundschule  
Aus der Reihe: Jungs in der Kita - Praxisideen für eine geschlechterbewusste Erziehung  
ISBN: 978-3-7698-2171-0
- **Hier spiel ich alleine**  
Entspannung, Konzentration, Selbstständigkeit in der Einzelbeschäftigung  
Aus der Reihe: kindergarten heute. basiswissen kita management  
ISBN: 978-3-4513-2575-5
- **Spielen mit Aktionstabletts**  
ISBN: 978-3-4513-7957-4
- **Übungen des praktischen Lebens für Kinder unter 3 Jahren**  
Aus der Reihe: kindergarten heute. basiswissen kita management

ISBN: 978-3-4513-2545-8

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [helga.behr@azb.de](mailto:helga.behr@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45