


14,8 x 21,0, 32 Seiten, DIN A5,
32 Karten, beidseitig bedruckt,
auf festem 350g-Karton, farbig
illustriert, inkl. method. Hinweise,
in farbiger Pappbox, plastikfrei
verpackt mit OVP-Siegel, inkl.
Downloadcode
**EAN:** 4260694920091
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A) /
sFr 26,40 (CH)

Angelika Grubert, Margret Russer

# Kinder-Coaching: Den Schatz in mir finden

Gefühle verstehen, Stärken entdecken, Ressourcen aktivieren. 30 Impulskarten für die Arbeit mit Kindern von 4 bis 10

**Ich bin erwünscht und liebenswert! Kinder entdecken ihre Ressourcen**

Was denke ich? Was fühle ich? Wie gehe ich mit positiven oder negativen Gefühlen um? Kinder stellen sich selbst und den Erwachsenen oft Fragen zu ihrer Gefühlswelt, für die ihnen noch die Ausdrucksmittel fehlen. Dieses Bildkarten-Set begleitet Fachkräfte aus pädagogischen und therapeutischen Bereichen dabei, sie bei der Suche nach Antworten zu unterstützen.

Angelika Grubert hat dazu die wirksamsten Methoden aus ihrer Arbeit als systemische Beraterin und Kinder-Coach zusammengestellt. Mit kurzen Übungen, Affirmationen und liebevollen Nach-Denk-Worten motiviert sie die Kinder, Gefühle zu benennen und ihr Potenzial zu erkunden. So gewinnen sie Vertrauen in ihre Selbstwirksamkeit, verbessern ihre Emotionsregulierung und steigern ihre Resilienz.

- Gefühle verstehen, Stärken entdecken und Ressourcen aktivieren
- Impulse zur Bewusstwerdung innerer Gefühlswelten für Kinder von 4 bis 10
- Mit Anleitung zum Einsetzen des Kartensets und Download-Material
- Für Kindergarten, Grundschule, Förderschule und Gesundheitswesen

**Gefühle erkennen, Worte finden: Kinder stärken durch Coaching**

Kinder, die nicht fühlen und sein dürfen, wie sie wollen, leiden und entwickeln keine Sprache für Dinge, die sie bewegen. Deswegen steht beim Kinder-Coaching mit diesem Bildkarten-Set stets die Botschaft „Ich bin erwünscht und liebenswert!“ im Vordergrund. Der Einstieg in die Selbstreflexion wird durch das Zusammenspiel von anschaulichen Bildern, kurzen Übungen und Gesprächsimpulsen erleichtert.

So können Erzieher, Pädagogen und Therapeuten dazu beitragen, dass Kinder Vertrauen in ihre eigenen Talente entwickeln und sich selbst als stark und fähig akzeptieren!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



© Claudia Schad, Wetzlar

## Angelika Grubert

Angelika Grubert, Diplom-Sozialpädagogin und Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin (SG) und Supervisorin (ILBS), ist seit 2004 als freiberufliche Fortbildungsreferentin, Beraterin, Supervisorin und Coach für Bildungseinrichtungen tätig.



© © Margret Russer

## Margret Russer

Margret Russer, Grafik-Designerin und Illustratorin von Kinder- und Sachbüchern, hat ein eigenes Grafikbüro in München.

## Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

**Don Bosco Pädagogik**
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

**Don Bosco Kinderbuch**
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

## Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

## Wiederverkäufer

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45