



14,8 x 21,0, DIN A5, 15
Klappkarten, 15 Übungsfolgen,
beidseitig bedruckt, auf festem
350g-Karton, farbig illustriert, inkl.
methodischer Hinweise, in
farbiger Pappbox, plastikfrei
verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 426017951 708 2
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /
sFr 22,00 (CH)

Elke Gulden, Gabriele Pohl, Bettina Scheer

Kinderyoga-Bildkarten für Frühling und Sommer

Yogaflows und Reime für kleine Yogis

Yoga mit Kindern: Übungen, die Lust auf Frühling und Sommer machen

„Blumenwalzer“, „Waldtrolle“ und „Kleinigkeiten“: Schon die Namen der Yogaübungen machen neugierig, welche Bewegungsabläufe sich hinter den Bezeichnungen verbergen. Die erfahrenen Übungsleiterinnen Bettina Scheer, Elke Gulden und Gabriele Pohl verbinden Kinder-Yoga mit jahreszeitlich passenden Bildern und Reimen – perfekt für Kita und Grundschule!

- Komm, wir machen Yoga: 15 Übungsfolgen für Kinder von vier bis zehn Jahren
- Dehnen, Strecken, Mitsprechen: Reime und bunte Abbildungen machen Lust auf Bewegung
- Klappkarten mit Motiv zur Einstimmung auf der Vorderseite, Merkreim auf der Rückseite und Abbildungen des vollständigen Flows zum Nachmachen
- Speziell geeignet für Entspannungs- und Bewegungsangebote in Kita und Grundschule
- Für diese Yoga-Übungen braucht es keine Vorkenntnisse

Kleine Yoga-Geschichten, die Kindern beim Entspannen helfen: zuhören und mitmachen!

Ob im Turnunterricht oder als kurze Bewegungseinheit zwischendurch: Die langsamen Abläufe und die Konzentration auf den eigenen Atem schenken Kindern Ruhemomente im trubeligen Alltag. Das hilft ihnen, ihre innere Balance zu finden, und verbessert ihre Achtsamkeit. Die kurzen, gereimten Texte und die bunten Illustrationen mit Frühlings- und Sommermotiven helfen, sich die Yoga-Flows und Asanas einzuprägen.

Mit den Don Bosco Kinderyoga-Bildkarten können Erzieher und Lehrer auch ohne eigene Yoga-Kenntnisse Bewegungsübungen und Ruheinseln gestalten, die Kindern zu mehr Entspannung und mentaler Stärke verhelfen!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre



© www.elke-gulden.de

Elke Gulden

Elke Gulden ist Tanzpädagogin und staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. In ihrem Institut bietet sie Fortbildungen zur musikalischen Frühförderung, zum kreativen Kindertanz und zum Kinderyoga an. Sie lebt in Stuttgart. Mit Bettina Scheer gibt sie die Fachzeitschrift "Musik in der Kita" heraus.



Gabriele Pohl

Gabriele Pohl studierte Grafik-Design in München. Nach vielen Jahren als Grafikerin und ArtDirectorin gründete sie gemeinsam mit ihrer Partnerin ein Kreativbüro mit Schwerpunkt Buchdesign und Illustration. Seit 2015 ist sie Yogalehrerin in der Tradition des Yoga der Energie. Mit viel Fachkompetenz, anatomischer Genauigkeit und liebevollem Strich illustriert sie für Don Bosco Medien die erfolgreiche Reihe "Kinderyoga-Bildkarten".
www.yoga-pada.de



Bettina Scheer

Bettina Scheer, Studium der Grundschulpädagogik, gibt Fortbildungen für ErzieherInnen zur Sinnesentwicklung und ganzheitlichen musikalischen Früherziehung. Die Fachbuchautorin lebt im Saarland. Mit Elke Gulden gibt sie die Zeitschrift "Musik in der Kita" heraus.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, helga.behr@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45