



14,8 x 21,0, DIN A5, 15 Klappkarten, 15 Übungsfolgen, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. method. Hinweise, in farbiger Pappbox, in recycelbarer Folie eingeschweißt

EAN: 426017951 658 0
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) / sFr 24,00 (CH)

Elke Gulden, Gabriele Pohl, Bettina Scheer

Kinderyoga-Bildkarten zur Winter- und Weihnachtszeit

Yoga-Flows und Reime für kleine Yogis

Yoga für Kinder in der Weihnachts- und Winterzeit: Übungen für mehr Bewegung & Stressabbau

Was haben Plätzchen backen, Schlittschuhlaufen und der Nikolaus mit klassischen Yoga-Asanas wie Sonnengruß oder herabschauender Hund zu tun? Eine Menge, denn mit so vertrauten, weihnachtlich-winterlichen Bildern verknüpfen die erfahrenen Erzieherinnen Bettina Scheer, Elke Gulden und Gabriele Pohl Übungen aus dem Kinder-Yoga – perfekt für KITA und Grundschule!

- Weihnachtsmaus, Frau Holle und Engel: 15 Übungsfolgen, geeignet für Kinder von vier bis zehn Jahren
- Dehnen, Strecken und Mitsprechen: Dank lustiger Verse und bunter Abbildungen findet jedes Kind schnell seine Lieblingsübung!
- 15 Bildkarten mit winterlichem Asana auf der Vorderseite, Merkreiz auf der Rückseite und kindgerechten Abbildungen des vollständigen Flows zum Nachmachen
- speziell geeignet für das Bewegungsangebot in KITA und Grundschule oder fürs Kinderturnen
- ganz leicht Nach- und Mitmachen: für die Kinderyoga Übungen sind keine Vorkenntnisse nötig

Was Kindern beim Entspannen hilft: Yoga Geschichten zum Zuhören und Mitmachen

Die Vorweihnachtszeit ist für Kinder alles andere als still: Das Warten auf Christkind und Weihnachtsmann ist oft eher aufregend als besinnlich. Da sorgen die praktischen Don Bosco Bildkarten dafür, dass die kleinen Yogis zu mehr innerer Balance und Ruhemomenten. Die detaillierten bunten Illustrationen helfen kleinen und großen Kindern, sich die Yoga-Flows einzuprägen – für den Turnunterricht oder eine kleine Entspannungseinheit zwischendurch. Die langsamen, kontrollierten Bewegungsabläufe beim Yoga fördern die körperliche Beweglichkeit und unterstützen gleichzeitig die Körperwahrnehmung und Konzentration der Kinder.

Mit den Don Bosco Kinderyoga-Bildkarten zur Winter- und Weihnachtszeit gestalten Erzieher in KITA und Grundschule den Kindern fröhliche

Bewegungsübungen und entspannende Ruheinseln in der trubeligen Adventszeit!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

Elke Gulden



© www.elke-gulden.de

Elke Gulden ist Tanzpädagogin und staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. In ihrem Institut bietet sie Fortbildungen zur musikalischen Frühförderung, zum kreativen Kindertanz und zum Kinderyoga an. Sie lebt in Stuttgart. Mit Bettina Scheer gibt sie die Fachzeitschrift "Musik in der Kita" heraus.

Gabriele Pohl



Gabriele Pohl studierte Grafik-Design in München. Nach vielen Jahren als Grafikerin und ArtDirectorin gründete sie gemeinsam mit ihrer Partnerin ein Kreativbüro mit Schwerpunkt Buchdesign und Illustration. Seit 2015 ist sie Yogalehrerin in der Tradition des Yoga der Energie. Mit viel Fachkompetenz, anatomischer Genauigkeit und liebevollem Strich illustriert sie für Don Bosco Medien die erfolgreiche Reihe "Kinderyoga-Bildkarten".

www.yoga-pada.de



Bettina Scheer

Bettina Scheer, Studium der Grundschulpädagogik, gibt Fortbildungen für ErzieherInnen zur Sinnesentwicklung und ganzheitlichen musikalischen Früherziehung. Die Fachbuchautorin lebt im Saarland. Mit Elke Gulden gibt sie die Zeitschrift "Musik in der Kita" heraus.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45