



14,8 x 21,0, DIN A5, 15  
Klappkarten, 15 Übungsfolgen,  
beidseitig bedruckt, auf festem  
350g-Karton, farbig illustriert, inkl.  
method. Hinweise, in farbiger  
Pappbox, in recycelbarer Folie  
eingeschweißt, Erscheint im Juli  
2020

**EAN:** 426017951 658 0  
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /  
sFr 22,30 (CH)

Elke Gulden, Gabriele Pohl, Bettina Scheer

# Kinderyoga-Bildkarten zur Winter- und Weihnachtszeit

Yoga-Flows und Reime für kleine Yogis

- Yoga für Kinder
- Haltungen und Übungsfolgen für den Winter und die Weihnachtszeit
- Speziell für Kita, Grundschule und Kinderturnen
- 15 praktische Bildkarten zum Aufklappen mit kindgerechten Abbildungen und Merkreimen

Yoga entspricht dem kindlichen Bedürfnis nach Bewegung und Entspannung. Für die stille Zeit im Jahr wurden diese 15 Übungsfolgen von erfahrenen Kinderyoga-Lehrerinnen ausgearbeitet. Die Yogakarten zeigen auf der Vorderseite ein winterliches Asana (ruhende Körperstellung), anhand derer sich die Kinder eine Übungsabfolge auswählen. Wird die Doppelkarte aufgeklappt, zeigt sich der ganze Flow in detaillierten, kindgerechten Abbildungen. Auf der Kartenrückseite gibt es leichte Merkreime zu den Haltungen. Speziell für Kita, Grundschule und Kinderturnen.

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

## Elke Gulden

Elke Gulden ist Tanzpädagogin und staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. In ihrem Institut bietet sie Fortbildungen zur musikalischen Frühförderung, zum kreativen Kindertanz und zum Kinderyoga an. Sie lebt in Stuttgart. Mit Bettina Scheer gibt sie die Fachzeitschrift "Musik in der Kita" heraus.



**Gabriele Pohl**

Gabriele Pohl, Grafik-Designerin, illustriert Kinder- und Sachbücher und veröffentlicht Comics, sie arbeitet im eigenen Grafikbüro in München.

**Bettina Scheer**

Bettina Scheer, Studium der Grundschulpädagogik, gibt Fortbildungen für ErzieherInnen zur Sinnesentwicklung und ganzheitlichen musikalischen Früherziehung. Die Fachbuchautorin lebt im Saarland. Mit Elke Gulden gibt sie die Zeitschrift "Musik in der Kita" heraus.

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [helga.behr@azb.de](mailto:helga.behr@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29- 2 90

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45