



10,5 x 14,8, DIN A6, 64 Karten, beidseitig bedruckt, auf festem 300g-Karton, farbig illustriert, inkl. 16-seitigem methodischen Begleitheft, in farbiger Stülpschachtel, in Folie eingeschweißt, inkl.

Downloadcode

EAN: 426017951 435 7

€ 11,70 (D) / € 12,10 (A) /

sFr 14,30 (CH)

Claudia Böschel

Konzentration, Koordination, Bewegung

Gedächtnistraining mit Seniorengruppen. 64 Übungskarten

Die moderne Gehirnforschung lehrt uns, dass die Kombination aus regelmäßigem Gedächtnistraining und körperlichem Training ein ideales Anti-Aging-Programm fürs Gehirn ist. In diesem Kartenset finden sich zahlreiche spielerische Übungen zum ganzheitlichen Training für Körper, Geist und Seele: Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Konzentrationsaufgaben, Übungen für Gleichgewicht und Koordination, Erinnerungsarbeit sowie Spiele rund um Sprache, Musik und Mathematik. Was zählt, ist die Freude am Tun und überhaupt der Versuch, es zu tun. Denn schon das Ausprobieren bewirkt, dass neue Synapsenverbindungen entstehen. Für die Arbeit in Gruppen. Ideen für das Gedächtnistraining im häuslichen Umfeld als kostenloser Bonus-Download.



Claudia Böschel

Claudia Böschel, ausgebildete Yoga-Lehrerin, leitet Gymnastik-, Yoga- und Tanzgruppen und Kurse zum bewegten Gedächtnistraining mit Senioren; Mitbegründerin des VHS-Programmes der Stadt Fürth „Bewegung für die grauen Zellen“ für Seniorengruppen und Dozentenfortbildung.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45