



19,5 x 17,5, 120 Seiten,  
Klebebindung, farbig illustriert,  
Notensatz, inkl. Downloadcode  
für Mandalavorlagen zum  
Ausmalen

**ISBN:** 978-3-7698-2058-4  
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /  
sFr 22,00 (CH)

Barbara Greiner-Burkert, Karin Wedra

## Mit Märchen zur Ruhe kommen

Geschichten, Spiele und Entspannung für Kinder von 4 bis 8

Märchen bieten einen großen Reichtum an inneren Bildern, die Kinder immer wieder zu ihrer eigenen Mitte zurückführen. Ihre präventive und heilende Wirkung nutzt dieses Praxisbuch zur Resilienzförderung im Kindergarten, in der Grundschule oder in heilpädagogischen Einrichtungen. Es bietet 12 ausgewählte Märchen und sorgfältig darauf abgestimmte Fantasiereisen, Kreativarbeiten und Körper- sowie Konzentrationsübungen. Der stets gleichbleibende Ablauf der "Reise ins Märchenland" schafft einen geschützten Rahmen, in dem Kinder zu mehr Ruhe, Entspannung und Konzentration finden.

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre



### Barbara Greiner-Burkert

Barbara Greiner-Burkert, Pädagogin (M.A.), Systemische Beraterin/Therapeutin (SG), langjährige Berufserfahrung in Jugendhilfe und Familienberatung. Die Autorin aus München gibt Fortbildungen zum Thema Märchenerzählen.



## Karin Wedra

Karin Wedra, Germanistin (M.A.), Studium der Erwachsenenpädagogik, Geschäftsführerin von „Die Sprechwerker“. Das Institut in München bietet Weiterbildungen in der Erzählkunst und im Bereich Märchenpädagogik an.

## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf [donbosco-medien.de](http://donbosco-medien.de). Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45