

© © Mona Bekteši

Mona Bekteši

Mona Bekteši, Fachleiterin für Deutsch, Geschichte und Bildungswissenschaften und zertifizierte Yoga- und Achtsamkeitslehrerin, ist es ein besonderes Anliegen, Kinder und Jugendliche darin zu bestärken, achtsam mit sich selbst zu sein. Yoga ist dabei ein Weg für sie, Entspannung in den fordernden Schulalltag zu bringen. www.yoga-in-der-schule.de

Lieferbare Titel

- **30 x Entspannung und Achtsamkeit in der Grundschule**
  Gemeinsame Yoga- und Ruheübungen für Kinder und Lehrkräfte
  Aus der Reihe: Körperarbeit und innere Balance. 30 Ideen auf Bildkarten
  EAN: 4260694924471

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45