

24,0 x 17,0, 168 Seiten, Taschenbuch, S/W-Fotos
ISBN: 978-3-7698-1451-4
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) / sFr 22,00 (CH)

Stefan Adams

Neue Fantasiereisen

Entspannende Übungen für Jugendarbeit und Erwachsenenbildung

Fantasiereisen für Schule, Jugendhilfe und Therapie

Mit diesen Fantasiereisen erkunden Jugendliche innere Bilderwelten. Die Texte zum Vorlesen fördern Selbstreflexion, stärken das Selbstbewusstsein und helfen, Stress abzubauen. Ob in der Schule, der Gruppenarbeit oder in der pädagogischen Praxis – das Methodenbuch bietet vielfältige Impulse für die Arbeit mit 10- bis 18-Jährigen.

- **Kreative Fantasiereisen:** Fördert Vorstellungskraft und emotionale Entwicklung in Gruppen
- **Stressbewältigung durch innere Bilder:** Texte unterstützen Ruhe, Fokus und Selbstregulation
- **Selbstwertgefühl stärken:** Jugendliche erleben sich positiv und wertvoll
- **Vielfältig einsetzbar:** Für Unterricht, Projekte und therapeutische Settings geeignet

Inneres Erleben stärken – mit Fantasiereisen für Jugendliche

Diese Sammlung begleitet Pädagog:innen in Schule, Jugendhilfe und Therapie dabei, jungen Menschen Raum für Gefühle und Selbstwahrnehmung zu eröffnen. Ideal für Gruppen, die zur Ruhe kommen und neue Impulse für Konzentration und innere Stärke erhalten möchten.

Empfohlenes Alter: 10 bis 18 Jahre



© Stefan Adams

Stefan Adams

Stefan Adams ist Dipl. Sozialpädagoge, Mediator und Medienpädagoge. Als Sachbereichsleiter für Jugendarbeit und Jugendsozialarbeit im Amt für Kinder, Jugend und Familie des Landratsamtes Miltenberg unterstützt er die Mitarbeiter der kommunalen Jugendarbeit und der Jugendsozialarbeit an Schulen.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Fr.: 9:00 bis 18:30 Uhr und Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

Don Bosco Pädagogik
Melanie Buschkühl
buschkuehl@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 351

Don Bosco Kinderbuch
Pia Gsellmann
gsellmann@donbosco-medien.de
Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 334

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. + 49 28 32 / 9 29 -2 91

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45