21,0 x 29,7, DIN A4, 30 Fotokarten, beidseitig bedruckt, auf festem 300g-Karton, Farbfotos, inkl. methodischer Hinweise, in Sammelmappe
EAN: 426017951 616 0
€ 24,00 (D) / € 24,70 (A) / sFr 28,80 (CH)

Elisabeth-Magdalena Zehe

Ora et labora - Kompass der Lebenskunst

Impulskarten für Bildungsarbeit, Oasentage und Meditation

Es ist eine Kunst zu leben: Jeder Tag steckt voller Entscheidungen und Optionen. Nichts ist einfach "einfach". Woran orientiere ich mich? Welche Werte und Haltungen geben die Richtung in meinem Leben vor? Mit diesen Fotokarten laden Referent*innen in der Erwachsenenbildung, Seelsorger*innen oder Berater*innen ihre Teilnehmer*innen und Klient*innen ein, sich auf der Suche nach einem Kompass der Lebenskunst von der Weisheit des Hl. Benedikt inspirieren zu lassen. Die Impulse greifen Elemente seiner Ordensregel auf: Arbeiten, Lesen, Vertrauen, Schweigen, Widersprechen, Kämpfen, Verzeihen, Dienen, Teilen oder Maßhalten.

- Welche Werte und Haltungen leiten mich in einer komplexen Welt?
- Weisheiten aus der Ordensregel des Hl. Benedikt als Kompass für mein Leben
- 30 DIN-A4-Karten: Auf der Vorderseite ein starkes Symbolfoto, auf der Rückseite Textimpulse
- Methodische Hinweise zum Einsatz in Gruppenarbeit und Einzelarbeit
- Beliebte Methode als Gesprächseinstieg, zum Sammeln von Vorerfahrungen, zur Bündelung von Einzelaspekten, zur weiterführenden Vertiefung
- Für religiöse Erwachsenenbildung, Seelsorge, Coaching und Beratung

Elisabeth-Magdalena Zehe

Sr. Elisabeth-Magdalena Zehe OSB, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, war Oberin im Kloster der Missions-Benediktinerinnen in Bernried am Starnberger See. Heute leitet sie im Mutterhaus der Ordensgemeinschaft in Tutzing die Novizenausbildung.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45